

NÁZEV: Porovnání pohybových schopností sportovních gymnastek a závodnic TeamGym

AUTOR: Eliška Selix Hlaváčková

KATEDRA (ÚSTAV): Katedra tělesné výchovy

VEDOUCÍ PRÁCE: PaedDr. Jana Hájková

ABSTRAKT

Cílem diplomové práce je porovnat pohybové schopnosti sportovních gymnastek a závodnic TeamGym. V první části práce je představena sportovní gymnastika a TeamGym a jejich stručný historický vývoj. Dále jsou zde popsány pohybové schopnosti, které jsou postupně rozvíjeny v obou sportech. Testování se zúčastnily dívky ve věku 12 a 13 let. Testování probíhalo ve Sportovním klubu Hradčany, v hale Jojo Gym a v Sokole Vyšehrad. Celkem se výzkumu zúčastnilo 20 děvčat. Byla využita testová baterie UNIFITTEST (6-60) doplněná celostním motorickým testem – Jacíkův test. Dále byl výzkum doplněn řízeným rozhovorem s trenéry sportovní gymnastiky a TeamGym.. Cvičenci vyplnili dotazník. Na základě rozhovorů a dotazníků byly doplněny informace, které mohly mít vliv na výsledky šetření (počet trénovaných hodin týdně, další sportovní aktivity, atp.). Výzkumná část dokládá, že sportovní gymnastky dosáhly v průměru lepších výsledků ve čtyřech z pěti testů motorických schopností nad závodnicemi TeamGym. Největší rozdíl byl v testu leh-sed. Sportovní gymnastky si vedly lépe o 23,3 % nad závodnicemi TeamGym. Lepší výsledky, než sportovní gymnastky, měly závodnice TeamGym v testu vytrvalostní člunkový běh. Jejich průměrný výkon byl o 5,3 % lepší, než průměrný výkon sportovních gymnastek. Dotazníkovým šetřením jsem zjistila, že 5 závodnic TeamGym se dříve věnovalo sportovní gymnastice a dalšímu sportu se věnuje 5 závodnic TeamGym a 2 sportovní gymnastky.

KLÍČOVÁ SLOVA

sportovní gymnastika, TeamGym, pohybové schopnosti, Unifittest (6-60), starší školní věk (12-13 let)