

Vyjádření školitelky Lenky Monschizadeh-Tehrany k průběhu studia a k disertační práci

„Měření zátěže formálních pečovatелů v domovech pro seniory“

předkládané v roce 2023 na Katedře sociální práce

I. Hodnocení celého doktorského studia

Studentka **Lenka Monschizadeh-Tehrany** plnila své povinnosti v letech 2018 – 2023 s velmi dobrými výsledky. Lze říci, že všechny očekávané úkoly plnila Lenka zajímavě, s velkým zaujetím pro zvolené téma, svým praktickým zapojením i teoretickým studiem.

Především plnila veškeré povinnosti doktorandského studia. Účastnila se seminářů, kde představila rešerše k tématu své disertační práce, diskutovala zde projekt své disertační práce, a metodologické otázky řešila s doc. Karlem Hnilicou. V době covidových opatření se zúčastnila seminářů online. Podobně byly plněny i povinnosti doktorandského studia II - IV i v následujících letech. Výsledky své práce na dizertaci připravila opakovaně coby prezentaci pro své kolegy, kteří se k práci ve svých poznámkách vyjádřili a do jisté míry tak ovlivnili její vývoj.

Autorka byla velmi aktivní ve svých zahraničních aktivitách. V září 2019 se zúčastnila Mezinárodní konference v Berlíně ("Geriatrics, Gerontology and Elderly Care"; Berlin, Germany; s příspěvkem "Measuring workload of formal caregivers in homes for elderly"). Ve stejném roce se účastnila "Summer Institute on Ageing"; Venice International University, Italy. V r. 2021 se zúčastnila aktivní účastí na „Lessons Learned from Covid-19 Pandemic“, Ljubljana, Slovenia se svým příspěvkem "Formal Caregiver Burden in the Czech Republic – Lessons Learned from Covid-19 Pandemic". Ve stejném roce se zapojila do TiSSA – Department of Social Work & Social Pedagogy of Ghent University and the Centre for Sociological Research of the KU Leuven, Belgium. Účastnila se aktivně s příspěvkem "Formal Caregiver Burden in the Czech Republic - how much data is enough for valid research“.

Během studia se autorce podařilo realizovat několik publikací.

HOLASOVÁ L. Analýza měřících nástrojů mapujících zátěž formálních pečovatелů. Fórum sociální práce / Social Work Forum [online], 2020, vol. 2020, s. 9-19. ISSN 2336-6664.

HOLASOVÁ L. Zpráva z konference Aktuální výzvy paliativní péče 2020. Fórum sociální práce / Social Work Forum [online], 2021, vol. 2021, s. 62-65. ISSN 2336-6664

ŠIBRAVOVÁ J., JOSKOVÁ L., HOLASOVÁ L. Využití metody case managementu při řešení nepříznivé životní situace seniorů. Fórum sociální práce / Social Work Forum [online], 2021, vol. 2021, s. 51-57. ISSN 2336-6664.

MONSCHIZADEH-TEHRANY L., DRAGOMIRECKÁ E., Dotazník pro měření zátěže u formálních pečujících PCTB: první zkušenosti s českou verzí. Sociální práce [online], 2022, 6, 4 [cit. 2023-04-30]. ISSN 1805-885X. Dostupné z: 154 <https://socialniprace.cz/online-clanky/dotaznik-pro-mereni-zateze-u-formalnich-pecujiichpctb-prvni-zkusenosti-s-ceskou-verzi/>.

Autorka také působila v rámci povinně volitelných aktivit jako editorka na specializovaném čísle Fóra sociální práce s názvem „Kontexty transformace sociální a zdravotní péče“. Během svého studia vypracovala necelou desítku oponentských posudků bakalářských i magisterských prací v oboru

sociální práce na katedře sociální práce FFUK i na katedře managementu a supervize FHS. V r. 2021 se z 50% podílela na výuce předmětu Úvod do gerontologie na Katedře sociální práce FFUK.

20.9.2021 Lenka splnila na výbornou státní doktorskou zkoušku před odbornou zkušební komisí katedry sociální práce, včetně doc. Oldřicha Matouška, a za přítomnosti vedoucí programu doc. Havrdové.

Vlastní sběr dat pro empirickou část práce probíhal zejména v jarní části roku 2022 z důvodu covidové pandemie. Vlastní terénní fáze výzkumu a přepis dat trval delší dobu, než se původně předpokládalo. Zároveň analytická část výzkumu byla velice rozsáhlá a potřebovala více času a dostatek prostoru, aby mohla být kvalitně realizována. Byl jí věnován podzim 2022 a jaro 2023. Proto bylo odevzdání disertační práce naplánováno na pololetí 2023.

II. Celkové zhodnocení disertační práce

Lenka Monschizadeh-Tehrany pracovala na své práci velmi pečlivě, soustavně a celých 5 let, po které studovala zvolený obor. Jejím cílem bylo s nasazením veškeré své vůle a přesvědčení zpracovat téma, které je z jejího pohledu důležité a z hlediska celospolečenského zásadní s ohledem na postupné demografické stárnutí populace.

Důležité pro ni byly diskuse, a to jak se svými kolegy, studenty doktorandského oboru, tak s odborníky, kteří jí pomáhali zejména najít hlavní smysl její práce. Tím byl posun od hledání nástrojů měření pečovatelské zátěže profesionálů v pobytových službách pro seniory směrem k porozumění epistemologických východisek její práce. Proč se péče stala základem jejího uvažování, jaké je její předporozumění v oblasti péče o oslabeného člověka, proč nestačí tradiční model rodinné péče a nástup profesionálních pečovatelů se stává nepostradatelným. Jak na tento posun reagují materiály WHO. Jaké dokumenty na podporu formální péče vznikají. Jaké existují nástroje měření tohoto fenoménu. To vše jsou důležité okruhy, které určují směřování doktorské práce Lenky Monschizadeh-Tehrany.

Autorka poté hledá odborné nástroje měření pečovatelské zátěže a pečovatelské krize, detailně popisuje jejich fungování a hledá způsoby, jak tyto nástroje využít ve svém výzkumu. Sestavuje jednotný dotazník, jehož cílem bylo měření pečovatelské zátěže profesionálních pečujících, determinujících faktorů, ale hlavně možnost porovnat validitu dosud u nás nepoužívaného dotazníku, který byl přeložen týmem doc. Holmerové, ale jehož metodologická hodnota nebyla dosud prozkoumána. Na základě zvolených statistických metod, které umožnily porovnání jednotlivých naměřených hodnot, zvážení jejich statistické významnosti a možnosti dospět k návrhu dalšího využití těchto nástrojů v praxi, přinesla tato disertační práce důležité výstupy pro naši současnou teorii i praxi. Závěr práce přispěl k velmi kvalitní diskusi s odborníky v zahraničí i u nás, ale zároveň směřoval i k návrhu určitých nových metod ke zlepšení kvality práce a podpory profesionálních pečujících.

Lze říci, že největších úprav doznala práce teprve v závěrečných měsících jejího zpracování. Autorka se jednak velmi intenzivně zabývala všemi získanými daty od respondentů s využitím statistického zpracování. To považovala jak vedoucí práce, tak statistický konzultant, za zcela zásadní. Dále bylo třeba posílit a teoreticky propracovat epistemologické základy celé práce tak, aby celý výzkum a promyšlení daného tématu dávaly smysl. Zdá se, že v obou těchto směrech autorka udělala obrovský

kus práce a posunula tak výsledky celého svého dizertačního výzkumu o velký kus kupředu, ku prospěchu profesionálního pečování, které nechce považovat pouze za technickou záležitost. Chce vnímat celou pečovatelskou profesi za velmi kvalifikovanou, na vzdělání pečujících založenou, citlivou a individualizovanou práci, která bude vyvážením neformální péče, již rodinní pečující nejsou schopni poskytovat.

Dizertační práce se opírá o velké množství domácí i zahraniční literatury. Literatura se dotýká jak péče samotné, tak ale také podmínek vytvářených vládou či mezinárodními dokumenty. Je zřejmé, že autorka věnovala velkou pozornost sjednocení formy citování. Je též cenné, že v přílohách nalezneme seznam vytvořených tabulek, stejně jako celý strukturovaný dotazník, který autorka ve svém výzkumu využila.

III. Připomínky k disertační práci [jsou-li nějaké]

Připomínky k disertační práci v tuto chvíli není třeba vznášet, pokud samy nevzejdou z připomínek oponentek nebo samotné oponentské diskuse.

IV. Případné dotazy k obhajobě

Autorka ve své práci, zejména v oblasti etické podpory těch, o které je pečováno, spatřuje limity poskytování profesionální péče. I v této oblasti budou případné dotazy věnovány tématům, které vzejdou z předložených tezí disertační práce.

V. Závěr

Klasifikuji předloženou disertační práci jako **prospěl/a**.

1.9.2023

Hana Janečková

PhDr. Hana Janečková, Ph.D.

**Evangelická teologická fakulta Univerzity Karlovy
Katedra sociální a pastorační práce**