

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Kristýna Borůvková

Vedoucí práce: Mgr. Radmila Srbová

Název práce: Vliv proprioceptivní neuromuskulární facilitace na dynamickou stabilitu dolních končetin u softbalistek

Autor posudku: Mgr. Eliška Froňková

Oponent

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce
Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce... 0-4

- 1 *Autorka bakalářské práce se zaměřila na velmi zajímavou skupinu mladých sportovkyň softbalistek, námět zaměření práce vnímám pro práci fyzioterapeuta jako praktický, výstupy z empirické části jsou nejednoznačné patrně pro velmi nízký počet probandů v experimentální skupině. Autorka si správně stanovila cíle bakalářské práce, které se jí podařily úspěšně splnit. Studie je správně navržena, pokud by si zvolila delší intervenční program, mohla by položit dobrý základ k magisterské práci.*

4

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy...**

Vhléd autorky do problematiky sportovního odvětví softballu je dostatečné, avšak samotné technice proprioceptivní neuromuskulární facilitaci, která je uvedena v názvu samotné práce, autorka nevěnovala v textu více než krátký odstavec, což je na škodu celé práce. Autorka cituje nízký počet zdrojů současné domácí i zahraniční literatury.

1

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

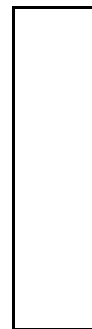
Záměrem dané bakalářské práce bylo vybrat a použít vhodné prvky z metody proprioceptivní neuromuskulární facilitace a zjistit jaký vliv bude mít tento postup na dynamickou stabilitu. Autorka testovala 6 probandek v experimentálním souboru. Testovala standardizovaným testem Y balance. Očekávala bych jednoznačně větší počet probandek, rovněž delší intervenční program než jeden týden, intervence navíc probíhala v rámci letního soustředění probandek, což jistě mělo vliv na odebraná data. nejsou dostatečná, chybí vstupní kineziologický rozbor. Je na škodu, že autorka nepřidala fotografie z testování, rovněž není nikterak zdokumentována terapie metodou proprioceptivní neuromuskulární facilitace. Z výsledků vyplynulo, že vybraná metodika neměla vliv na dynamickou stabilitu, pozitivní dopady se týkaly pouze dosažené vzdálenosti v testování.

2

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

1

Stylistická a gramatická úroveň předložené bakalářské práce je méně zdařilá, velmi často se objevuje chybné rozvržení stránky, spojky na konci řádku, práce obsahuje nedostatky týkající se chybného členění textu do odstavců a chybné citace v textu. (Příklad správně Baslová, 2019 chybně Bastlová 2019). Zásadní je chybné číslování a členění do odstavců, Pro lepší přehlednost bych uvítala v teoretické části práce obrázky, které se v práci prakticky nevyskytují., tabulky v empirické části práce jsou často nepřehledné a chybí jejich popis.. Formulace a závěry jsou psány jasně a výstižně. Publikáční norma je dodržena dle normy.



Body
celkem

8

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Jaké další parametry by bylo vhodné sledovat u sportovkyň, věnujících se softballu?

Proč byly vybrány pro intervenci vzorce PNF s extenzí kolenní? Jakým způsobem bylo dodrženo správné provedení daného vzorce?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

doporučuji práci k obhajobě

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

Dobře

Datum:

29.8.2023

Podpis:

Mgr. Eliška Froňková

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

| Doporučená klasifikace celkového hodnocení | | Poznámka |
|--|-------------|--|
| BODY | KLASIFIKACE | |
| 13 a více | Výborně | Minimálně dva body v každé položce |
| 9 až 12 | Velmi dobře | Minimálně jeden bod v každé položce |
| 6 až 8 | Dobře | Maximálně možná jedna "nulová" položka |
| 5 a méně | Nevyhověl | Více jak jedna "nulová" položka |