

Posudek vedoucího bakalářské práce

studentky Jany Horákové

Husitská teologická fakulta Univerzity Karlovy

Název bakalářské práce:

**„Syndrom vyhoření u zdravotnického personálu v Domově se zvláštním režimem“**

předkládané v akademickém roce 2022/2023 na katedře učitelství.

Tento posudek vypracovala: PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D.

Téma bakalářské práce je v našem národním i světovém prostředí relevantní, neboť prevalence demence v seniorském věku roste s věkem, a prodlužuje se střední délka života. Svým zaměřením na konkrétní cílovou skupinu (zdravotnický personál v Domovech se zvláštním režimem), se jedná o problematiku takřka ojediněle zpracovanou, s přesahem vlastních zkušeností autorky bakalářské práce v klinické praxi. Téma bakalářské práce je dobře zvolené a uchopené; autorka této předkládané práce prezentuje část teoretickou i empirickou dobře odborně pojatou, s jistou lehkostí, zejména se zkušeností pracovníka v sociálních službách a dobrou znalostí problematiky péče o klienty s demencí a pečovatelské zátěže, které profesionální pečovatelé čelí.

Autorka se zabývá problematikou syndromu vyhoření u zdravotnického personálu v Domově se zvláštním režimem. Bakalářská práce je výsledkem pracovní - praktické zkušenosti autorky, jež vytváří nadhled a určitý nádrámec celé této práce. Dobře pojaty jsou cíle i stanovení hypotéz; v bakalářské práci jsou vytyčeny relevantní tematické okruhy se zaměřením na problematiku vyhoření a pečovatelského stresu pracovníků pečujících o seniory s demencí v instituci.

Bakalářská práce obsahuje úvod, teoretické základy i východiska, seznámení s jejím cílem, formulaci hypotéz, kvantitativně pojatý výzkum, s využitím doprovodných tabulek a grafů, následuje diskuse a závěr se zhodnocením výstupů z výzkumu i jeho limitů. Bakalářská práce v celkovém rozsahu 60 stran včetně příloh je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část obsahuje 5 kapitol v rozsahu 20 stran. Kapitoly 6-12 jsou věnovány části praktické v rozsahu 31 stran, následuje obsáhlý seznam literatury včetně příloh.

V teoretické části se autorka zabývá tématem sociálních služeb, teoretickým vymezením pojmů, příčinami a projevy stresu v pracovní praxi, syndromem vyhoření a psychohygienou. V praktické části studentka formuluje cíl a výzkumné otázky, charakteristiky výzkumného souboru, realizaci a výsledky výzkumného šetření, následuje diskuse a závěr. V Praktické části se autorka věnuje kvantitativnímu výzkumu zaměřenému na samotné výzkumné šetření. Cílem výzkumného šetření bylo prozkoumání psychického stavu u zdravotnického personálu v Domovech se zvláštním režimem v České republice. Autorka se zaměřila na tři Domovy se zvláštním režimem, výzkumní soubor N=76 respondentů (96,05 % žen a 3,95 % mužů). Autorka použila standardizovaný dotazník BM – Burnout Measure Pinese a Aronsona. Následuje vyhodnocení a interpretace dat, diskuse a závěr. V obsažném seznamu literárních zdrojů autorka čerpala i ze zdrojů zahraničních, s odkazy i na zdroje elektronické. Obecně je bakalářská práce psaná živou, plastickou formou.

Celkově lze konstatovat, že bakalářská práce s názvem „Syndrom vyhoření u zdravotnického personálu v Domově se zvláštním režimem“ svým záběrem i hloubkou zcela odpovídá nárokům kladeným na bakalářskou práci a může se stát právem předmětem obhajoby.

Navrhuji stupeň klasifikace - výborně.

dne 14.8. 2023

PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D.

