

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno a příjmení studenta: Mykyta Morar

Téma bakalářské práce: Resilience u žáků středních škol

Oponent práce: Mgr. Hana Syslová

Autor předložené bakalářské práce, Mykyta Morar, se zabývá tématem resilience se zaměřením na adolescenty a jejich sociální zdroje.

Práce je formálně rozdělena do dvou částí – teoretické a empirické.

V teoretické části autor vysvětluje termín resilience, přibližuje různé typy pojetí resilience a význam osobnostních a sociálních zdrojů. Definuje svou cílovou skupinu, věnuje se popisu vývojového stádia u adolescentů a zdrojům podporujícím resilienci v této životní fázi.

Ve své práci vychází autor z českých i cizojazyčných odborných zdrojů v poměrně širokém rozsahu.

V empirické části práce autor definuje dva hlavní cíle svého výzkumu:

- *Rozdíl mezi muži a ženami a rozdíl mezi středními a pozdními adolescenty v oblasti sociálních zdrojů z hlediska resilience*
- *Hlavní stresogenní příčiny u adolescentů a jejich zdroje podpory ve stresové situaci*

Dále charakterizuje výzkumný soubor (celkem 152 respondentů ze dvou středních škol), přikládá tabulku rozložení respondentů dle genderu a studovaného ročníku.

Metody výzkumu jsou metoda kvantitativní s použitím dotazníku a metoda kvalitativní s použitím otevřených otázek. V textu i tabulce jsou přehledně uvedeny metody vyhodnocení dat a jejich úprava.

Výsledky svého výzkumu autor zpracovává jak statisticky, tak i jejich zajímavou interpretací. Zabývá se také kriticky slabiny svého výzkumu a možnostmi, kterými by se další výzkumy v dané oblasti mohly vydat.

Předložená práce je zpracována v teoretické i empirické části velmi kvalitně se zajímavými výsledky výzkumu.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **“výborně“**

Mgr. Hana Syslová

V Praze dne 19. 8. 2023