

## **Abstrakt**

**Východiska:** Byt neheterosexuální není v Česku stále plně přijímáno a výzkumy ukazují, že stresory, které na členy komunity působí, negativně dopadají na jejich duševní zdraví, a tudíž mohou zapříčinit i zneužívání návykových látek. Dosud vzniklé studie poukazují na specifickou roli alkoholu u této komunity a na jeho zvýšené užívání.

**Cíl:** Cílem této práce bylo zmapovat a také popsat užívání alkoholu u studentů vysokých škol ve věku 18-26 let, kteří se hlásí k LGBTQ komunitě. Pro realizaci cíle byly stanoveny tři hypotézy. Zvolené hypotézy znějí: Homosexuální muži mají vyšší skóre v dotazníku AUDIT než homosexuální ženy. Bisexuální lidé mají vyšší skóre v dotazníku AUDIT než lidé, kteří se identifikují jako homosexuální. Respondenti, kteří mají vyšší skóre v dotazníku AUDIT trpí větší internalizovanou homofobií.

**Metody:** Práce byla realizována jako kvantitativní výzkum, byl vytvořen online dotazník, který obsahoval 39 položek. Dotazník byl šířen skrze sociální sítě a skupiny, které sdružují vysokoškolské studenty a LGBTQ komunitu. Výzkumu se účastnilo 122 respondentů. Získaná data byla zpracována pomocí Microsoft Excel a dále ve statistickém programu Jamovi. Pro analýzu byla využita především deskriptivní statistika, Mann-Whitney U test a korelační analýza.

**Výsledky:** Průměrné skóre v dotazníku AUDIT u homosexuálních mužů se ukázalo být 7,92 a u homosexuálních žen 6,42, ale rozdíl mezi nimi se neukázal jako statisticky významný. Stejně tak se objevilo vyšší průměrné skóre u bisexuálně orientovaných respondentů, které bylo 8,03, průměrný skór u homosexuálně orientovaných lidí byl 7,26, ale výsledek se také neprokázal jako statisticky významný. Objevila se pozitivní korelace mezi dotazníkem AUDIT a mírou internalizované homofobie. Celkově se ukázalo, že 58,2 % respondentů nevykazuje známky škodlivého užívání alkoholu. Mezi respondenty, kteří užívají škodlivě se střední úroveň problémů s alkoholem objevila u 34,4 %. Vysoká úroveň potíží se týkala 4,9 % dotázaných a 2,5 % vykazovalo znaky závislosti.

**Závěr a doporučení:** U 41,8 % respondentů se objevil do nějaké míry problém s alkoholem. Vzhledem ke specifickým situacím, do kterých se členové LGBTQ komunity dostávají by bylo přínosné realizovat další výzkumy na toto téma a následně zaměřit preventivní programy na tuto komunitu.

**Klíčová slova:** LGBTQ, alkohol, užívání alkoholu, vysokoškolští studenti, AUDIT