



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Hlavní dietní chyby u nemocných s primárním hyperaldosteronismem a esenciální hypertenzí

**Autor práce:** Petr Hampel

**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Ondřej Petrák, Ph.D.

**Oponent práce:** as. MUDr. Zuzana Krátká, Ph.D.

**Akademický rok:** 2021/2022

### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Přístup autora k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako aktuální.

### **Teoretická část**

Autor čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autor cituje správně. Množství použitých citací je velmi dobré. Obsah teoretické práce je velmi podrobný. Zahrnuje jednak problematiku vlastní arteriální hypertenze, ale autor i podrobně rozlišuje esenciální hypertenzi a primární hyperaldosteronismus a zaměřuje se na hlavní rozdíly zejména ve vztahu k nutrici. Kvalitou i rozsahem by práce plně obstála i v magisterském studijním programu.

### **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Získaný soubor je dostatečně velký, byť bylo nutno pomoci si dotazníky získanými z jiných bakalářských prací ve stejné problematice, což autor zmiňuje a odkazuje se na ně. Důvodem byla COVID pandemie s omezením vyšetřování těchto skupin nemocných. Na všechny položené otázky podává autor v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Celkové hodnocení práce:**

Pan Petr Hampl zpracoval bakalářskou práci zaměřenou na hlavní dietní chyby u nemocných s arteriální hypertenzí na podkladě primárního hyperaldosteronismu ve srovnání s esenciálními hypertonií. Teoretická část je napsána velmi podrobně, kvalitně a svým rozsahem i informacemi vysoce převyšuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Nezbytné je poukázat nejen vysokou stylistickou, ale i gramatickou úroveň práce. Praktická část je zpracována pečlivě a její výsledky mohou pomoci v lepší edukaci pacientů. Autor bakalářské práce ukazuje dobrou schopnost práce s daty, jejich analýzou a dedukcí. Předkládanou bakalářskou práci pan Hampl vypracoval zcela samostatně a hodnotím ji jako jednu z nejlepších z posledních let, kdy pracuji jako vedoucí bakalářských prací.

**Doporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:            výborně cum laude**

V Praze dne 20.8.2022



doc. MUDr. Ondřej Petrák, Ph.D  
vedoucí bakalářské práce