

Abstrakt

Za posledních pár desítek let, vlivem změn společnosti, ať už v oblasti urbanizace, technologie či dalších faktorů, vzrostl sedavý způsob života. Děti i adolescenti tráví svůj volný čas u svých mobilních zařízení, televize či využívají další elektroniku. Aktuální stav českých dětí, i dětí ve světě, v oblasti fyzické aktivity je velmi alarmující, jak nám ukázaly například výsledky z celosvětového projektu Global Matrix, kdy bylo zjištěno, že pouze jedna třetina celosvětové populace plní denní doporučení pro fyzickou aktivitu. V rámci České republiky také projekt České školní inspekce mapoval úroveň fyzické zdatnosti českých dětí a adolescentů, a možnosti, které jsou jim poskytnuty v rámci školy pro rozvoj pohybu. Výsledky rovněž nebyly uspokojivé. Nedostatek pohybu může vést například k rozvoji chronických onemocnění, či špatně fixovaným skeletálními strukturám, a stejně tak k přispívá rozvoji obezity. Jedná se o velmi aktuální a závažný problém, kterému je nutno věnovat větší pozornost. Tato práce přináší přehled o motorických schopnostech a fyzické aktivitě, obecně, v rámci vývoje, i přehled o současném stavu populace dětí a možných metod monitorace, stejně tak i možných důsledků inaktivity.

Klíčová slova: motorické schopnosti, motorická výkonnost, vývoj motoriky, fyzická aktivita, motorické testy, monitorování fyzické aktivity, dětská populace