

Seznam příloh

Příloha 1 – Informační list



FAKULTA
HUMANITNÍCH STUDIÍ
Univerzita Karlova

Informační list pro účastníka ve výzkumném projektu

Fakulta humanitních studií Univerzita Karlova v Praze

Pátkova 2137/5, 182 00 Praha 8 – Libeň

INFORMAČNÍ LIST PRO ÚČASTNÍKA ROZHOVORU

Chronické onemocnění a mateřství – ženy s onemocněním CKD-5 a jejich zvládnání mateřské role, pracovní role a role pacientky

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ INFORMACE

Dobrý den, prosíme Vás o zvážení účasti ve výzkumu zkušeností matek se skloubením zaměstnání, mateřství a onemocnění.

CO JE CÍLEM VÝZKUMU:

Cílem studie je hlubší porozumění zkušenostem, které mají matky s chronickým onemocněním ledvin v terminálním stádiu (dále jen CKD5.) Studii realizujeme prostřednictvím rozhovorů s matkami dětí do 12 let, se zkušeností s CKD5. Na základě rozhovorů bude zpracována bakalářská práce a návazné odborné vědecké práce.

JAKOU FORMOU VÝZKUM PROBÍHÁ:

Výzkum probíhá jako neformální rozhovor, v němž jste to především Vy, kdo rozhoduje o tématech, která v něm zazní. Předpokládáme, že si budeme povídat o Vašich zkušenostech s CKD5, např. o tom, jak léčba CKD5 ovlivňuje Váš život, mateřství nebo práci a o dalších souvisejících tématech. Vždy můžete odmítnout odpovědět na položenou otázku, míra Vaší otevřenosti je jen na vás. Rozhovor je zaznamenáván na diktafon.

KDO SE MNOU BUDE DĚLAT ROZHOVOR:

Rozhovor provádí Veronika Ročínová, studentka Fakulty humanitních studií Univerzity Karlovy v Praze, ta také obsluhuje nahrávací techniku. Rozhovory provádí pod supervizi vedoucí projektu.

NA KOHO SE DÁLE MOHU OBRÁTIT:

S dotazy se můžete obrátit na Veroniku Ročínovou, buď na e-mail: rocinova16@seznam.cz nebo na číslo: 773 159 833, nebo na vedoucí projektu PhDr. Lucii Klůzovou Kráčmarovou, Ph.D. na čísle: 739 228 117 nebo e-mailem: Lucie.kluzova@fhs.cuni.cz

PODROBNĚJŠÍ INFORMACE A ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

V následující části Vám zodpovíme otázky, které jsou členům našeho výzkumného týmu nejčastěji kladeny.

Jak bude rozhovor vypadat?

Nejprve se Vás zeptáme, zda souhlasíte s nahráváním rozhovoru na diktafon. Pokud budete souhlasit s účastí na rozhovoru, stačí podepsat formuláře „Informovaný souhlas“ a „Vstupní formulář.“ Po podepsání obdržíte kopie. Rozhovor bude něco jako neformální konverzace, ve které budete mluvit o sobě svými vlastními slovy. Požádáme Vás, abyste mluvila o zkušenostech souvisejících s CKD5 – budeme se ptát na Váš příběh, Vaše vlastní a osobní zkušenosti – ty dobré i ty špatné.

Stává se, že lidé někdy mají potřebu hovořit o svém příběhu nad rámec výzkumu, což však není v našich silách zachytit, a tak Vás v rozhovoru budeme stále „vracet“ k tématu. Musíme Vás upozornit a jednoznačně předeslat, že tento výzkum není poradenstvím ani jinou formou psychologické či sociální intervence. Nicméně Vám můžeme poskytnout seznam užitečných kontaktů, budete-li si to přát.

Jak dlouho bude rozhovor trvat?

Délka rozhovoru se liší s ohledem na to, kolik toho máte na srdci – záleží pouze na Vás. Většina rozhovorů trvá



Informační list pro účastníka ve výzkumné projektu

minimálně hodinu, obvykle trvá rozhovor kolem dvou hodin. Rozhovor můžete také kdykoliv zastavit či přerušit, a to bez udání důvodu.

Co se stane po rozhovoru?

Rozhovor bude označen číselným kódem a přepsán. Výzkumník je vázán dohodou mlčenlivosti (a tedy, že udrží v tajnosti vše, co zaznělo v rozhovoru). Digitální záznamy a přepisy rozhovorů označené pouze číselným kódem, budou uchovávány na bezpečném místě.

Jak bude výzkumník používat záznam a přepis rozhovoru?

Podpisem informovaného souhlasu dáváte autorská práva k rozhovoru Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy v Praze. Jeden exemplář podepsaného formuláře obdržíte i Vy. Všechna použitá data jsou přísně chráněna v rámci podmínek zákona o ochraně osobních údajů (zákon č. 101/2000 Sb.) Výzkumné údaje v anonymizované podobě mohou být použity akademickými pracovníky pro výzkumné účely a následně publikovány (vždy jako souhrnná informace či anonymní ukázka) v odborných časopisech a knihách.

Musím se výzkumu zúčastnit?

Rozhodnutí, zda se chcete nebo nechcete zúčastnit, je zcela na Vás. Pokud se rozhodnete účastnit, máte kdykoliv možnost bez udání důvodu z výzkumu odstoupit. Nemusíte nikomu vysvětlovat, proč jste odstoupili. Ubezpečujeme Vás, že rozhodování o tom, zda se zúčastníte výzkumu, neovlivní nikterak úroveň zdravotní péče o Vás.

Co se stane, když se zúčastním?

Budeme vás kontaktovat a domluvíme se na čase a místě rozhovoru, které Vám budou vyhovovat. Pokusíme se zodpovědět všechny otázky, které budete mít ohledně rozhovoru nebo projektu.

Příloha 2 – Informovaný souhlas



FAKULTA
HUMANITNÍCH STUDIÍ
Univerzita Karlova

Evidenční číslo rozhovoru:

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Souhlas účastníka výzkumného projektu s pořízením zvukového záznamu rozhovoru (a následného přepisu rozhovoru) a se zpracováním osobních a citlivých údajů

Subjekt realizující výzkumný projekt:

Univerzita Karlova v Praze, Fakulta humanitních studií

Pátkova 2137/5, 182 00 Praha 8

Kontaktní osoby: PhDr. Lucie Klůzová Kráčmarová, Ph.D., lucie.kluzova@fhs.cuni.cz

Jméno výzkumníka: Veronika Ročínová, Malkovského 602, Praha 18; rocinova16@seznam.cz

Osoba, která provedla poučení účastníka výzkumného projektu: Veronika Ročínová

Účastník výzkumného projektu:

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Adresa:

(dále též jako „účastník výzkumu“)

Výzkumný projekt: Chronické onemocnění a mateřství – ženy s onemocněním CKD-5 a jejich zvládnání mateřské role, pracovní role a role pacientky

Vážená paní,

obracíme se na Vás s žádostí o spolupráci na výzkumném projektu, jehož cílem je zkoumání zkušeností matek dětí do 10 let s prožíváním chronického onemocnění ledvin v terminálním stádiu (CKD5.) Prostřednictvím informačního listu, který tvoří nedílnou součást tohoto Souhlasu účastníka výzkumného projektu s pořízením zvukového záznamu a se zpracováním osobních a citlivých údajů Vám byly představeny základní informace o výzkumu.

1. Udělení souhlasu s poskytnutím zvukového záznamu

Udělují svolení podle ust. §§ 84 a 85 a ust. § 892 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, ve znění pozdějších předpisů, zvukového záznamu a jejich kopií týkající se účastníka výzkumu za účelem zkoumání, zpracování, analýzy a zveřejnění anonymizovaných výstupů v bakalářské práci.

Prohlášení účastníka výzkumu:

Současně prohlašuji, že jsem byl seznámen se skutečností, že jednou dané svolení k pořízení zvukového záznamu účastníka výzkumu lze kdykoliv odvolat, a to na základě písemného vyznění adresovaného subjektu realizujícímu výzkumný projekt.

2. Informace o zpracování osobních údajů účastníka výzkumu v průběhu a po skončení výzkumného projektu



Veškerá práva a povinnosti při zpracování osobních údajů se řídí nařízením Evropského parlamentu a Rady EU 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (dále jen „nařízení“). Pro účely vedení evidence týkající se výzkumného projektu a pro účely týkající se evidence, vyhodnocení a použití výsledků projektu, budou subjektem realizujícím výzkumný projekt zpracovány následující osobní a citlivé údaje o účastníkovi výzkumu:

- a) Jméno a příjmení
- b) Datum narození, věk
- c) Pohlaví
- d) Adresa, telefonní číslo, email
- e) Počet osob v domácnosti
- f) Země narození
- g) Etnická příslušnost/národnost
- h) Informace o zdravotním stavu (diagnóza, věk při diagnostikování)
- i) Vzdělání (ročník a typ školy)

(dále jen „osobní a citlivé údaje“)

Poskytnutí osobních a citlivých údajů účastníkem výzkumu subjektu realizujícímu výzkumný projekt je dobrovolné. Pokud účastník výzkumu odmítne poskytnout subjektu realizujícímu výzkumný projekt uvedené osobní a citlivé údaje, nemůže se výzkumného projektu zúčastnit. Zpracováním osobních a citlivých údajů se rozumí shromažďování těchto osobních a citlivých údajů, ukládání na nosiče informací, jejich vyhledávání, používání, uchovávání, přepis záznamů obsahujících osobní a citlivé údaje do písemné podoby a případně reprodukce těchto písemných přepisů třetími osobami, třídění a likvidace. Subjekt realizující výzkumný projekt bude zpracovávat osobní a citlivé údaje pouze v souladu s účelem, k němuž byly shromážděny. Osobní a citlivé údaje budou subjektem realizujícím výzkumný projekt zpracovávány po dobu neurčitou.

Beru jako účastník výzkumu na vědomí také následující poučení činěná ze strany subjektu realizujícího výzkumný projekt v souvislosti s výše popsaným zpracováním osobních údajů dle čl. 13 nařízení, popř. podle čl. 15 až 22, 34 a 77 nařízení:

- Účastník výzkumného projektu má dle čl. 15 nařízení právo získat od subjektu realizujícího výzkumný projekt potvrzení, zda osobní údaje, které se jej týkají, jsou či nejsou zpracovány, a pokud jsou zpracovány, má právo získat přístup k těmto osobním údajům a k souvisejícím informacím vymezeným čl. 15 odst. 1 písm. a) - h) nařízení;
- Účastník výzkumného projektu má za podmínek dle čl. 15 nařízení právo na bezúplatné poskytnutí jedné kopie zpracovávaných osobních údajů;
- Účastník výzkumného projektu má dle čl. 16 nařízení právo na opravu nepřesných osobních údajů, které se jej týkají, případně právo na doplnění neúplných osobních údajů;
- Účastník výzkumného projektu má dle čl. 17 nařízení právo na to, aby subjekt realizující výzkumný projekt bez zbytečného odkladu vymazal osobní údaje, které se jej týkají, a to za podmínek stanovených článkem 17 nařízení, tedy zejména pokud:



- a) osobní údaje již nejsou potřebné pro účely, pro které byly shromážděny nebo jinak zpracovány;
- b) je odvolán souhlas, na jehož základě byly údaje podle čl. 6 odst. 1 písm. a) nařízení nebo čl. 9 odst. 2 písm. b) nařízení zpracovány, a neexistuje žádný další právní důvod pro zpracování;
- c) jsou vzneseny námitky proti zpracování podle čl. 21 odst. 1 nařízení a neexistují žádné převažující oprávněné důvody pro zpracování nebo jsou vzneseny námitky proti zpracování podle čl. 21 odst. 2 nařízení;
- d) osobní údaje byly zpracovány protiprávně;
- e) osobní údaje musí být vymazány ke splnění právní povinnosti stanovené v právu Evropské unie nebo členského státu, které se na správce osobních údajů (subjekt realizující výzkumný projekt) vztahuje;
- f) osobní údaje byly shromážděny v souvislosti s nabídkou služeb informační společnosti podle čl. 8 odst. 1 nařízení;
 - Účastník výzkumného projektu má za podmínek stanovených čl. 18 nařízení právo žádat, aby subjekt realizující výzkumný projekt omezil zpracování osobních údajů;
 - Účastník výzkumného projektu má podmíněně dle čl. 34 nařízení právo být informován o nastalém porušení zabezpečení osobních údajů, a to je-li pravděpodobné, že takový případ porušení zabezpečení osobních údajů bude mít za následek vysoké riziko pro práva a svobody fyzických osob;
 - Účastník výzkumného projektu má v souladu s čl. 77 nařízení právo podat stížnost u některého dozorového úřadu, zejména v členském státě svého obvyklého bydliště, místa výkonu zaměstnání nebo místa, kde došlo k údajnému porušení, pokud se domnívá, že zpracováním jeho osobních údajů je porušeno nařízení.

Beru jako účastník výzkumu na vědomí, že další informace o právech účastníka výzkumu ve vztahu ke zpracování osobních údajů obsahují čl. 15 až 22 a 34 nařízení

Účastník výzkumu je oprávněn v souladu s čl. 7 nařízení kdykoli svůj souhlas odvolat, a to sdělením o odvolání souhlasu, adresovaným subjektu realizujícímu výzkumný projekt. Odvoláním souhlasu není dotčena zákonnost zpracování osobních údajů před odvoláním souhlasu.

3. Informace o způsobu využití výsledků výzkumného projektu:

Výsledky výzkumného projektu budou využity ke zpracování bakalářské práce.



4. Prohlášení účastníka výzkumu:

	ano	ne
1. Potvrzuji, že jsem si přečetl/a tento informovaný souhlas týkající se výše uvedeného výzkumu, včetně všech jeho příloh, a porozuměl/a mu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Prohlašuji, že jsem byl/a poučen/a o možnosti klást otázky a ty mi byly uspokojivě zodpovězeny. Rovněž prohlašuji, že všem výše uvedeným skutečnostem a poskytnutým informacím rozumím a beru je na vědomí. Nemám žádné další otázky ani nejasnosti a vyslovuji svůj výslovný souhlas s účastí účastníka výzkumu na výzkumném projektu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Prohlašuji, že jsem plně způsobilý/á k právním úkonům a jako takový/á prohlašuji, že jsem informován/a o skutečnosti, že účast účastníka výzkumu v projektu je dobrovolná a že účastník výzkumu je oprávněn kdykoliv z výzkumného projektu odstoupit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Prohlašuji, že beru na vědomí informace obsažené v tomto informovaném souhlasu a souhlasím se zpracováním osobních a citlivých údajů účastníka výzkumu v rozsahu a způsobem a za účelem specifikovaným v tomto informovaném souhlasu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tento souhlas je sepsán ve dvou vyhotoveních s povahou originálu, přičemž jedno vyhotovení obdrží účastník výzkumu a jedno vyhotovení obdrží subjekt realizující výzkumný projekt.

Účastník výzkumu:

Jméno a příjmení (tiskacím) Podpis Místo Datum

Výzkumník:

Jméno a příjmení (tiskacím) Podpis Místo Datum

Přílohy: Informační list pro účastníka, Údaje o účastníkovi

Příloha 3 – Vstupní formulář pro účastníka výzkumného projektu



FAKULTA
HUMANITNÍCH STUDIÍ
Univerzita Karlova

Evidenční číslo rozhovoru:

VSTUPNÍ FORMULÁŘ PRO ÚČASTNÍKA VÝZKUMNÉHO PROJEKTU: Chronické
onemocnění a mateřství – ženy s onemocněním CKD-5 a jejich zvládání mateřské role,
pracovní role a role pacientky

Ano, souhlasím s tím, aby mě výzkumník kontaktoval ohledně mé účasti ve výzkumném projektu.

Jméno a příjmení
(hůlkovým písmem)

Adresa
..... PSČ

Telefonní číslo.....

E-mail.....

Nejvhodnější čas pro kontaktování

.....
Jméno a příjmení (tiskacím) Podpis Místo Datum

Příloha 4 – Formulář: informace o účastníkovi rozhovoru



FAKULTA
HUMANITNÍCH STUDIÍ
Univerzita Karlova

Fakulta humanitních studií Univerzita Karlova v Praze

Pátkova 2137/5, 182 00 Praha 8 – Libeň

Evidenční číslo rozhovoru:

INFORMACE O PARTICIPANTCE VÝZKUMNÉHO PROJEKTU: Chronické onemocnění a mateřství – ženy s onemocněním CKD-5 a jejich zvládnání mateřské role, pracovní role a role pacientky

Jméno a příjmení

Adresa PSC

Věk

Vzdělání.....

Národnost

Zaměstnání

- Flexibilita zaměstnání
- Kolik hodin týdně
- Typ práce

Věk dítěte/děti

Typ léčby

Současný stav onemocnění

Účastník výzkumu:

Jméno a příjmení (tiskacím)

Podpis

Místo

Datum

Příloha 5 – Písemná žádost o provedení výzkumu v prostorách nemocnice



FAKULTA
HUMANITNÍCH STUDIÍ
Univerzita Karlova

Věc: Prosba o spolupráci při realizaci bakalářského výzkumu Jak ženy s chronickým onemocněním ledvin v terminálním stádiu zvládají souběh mateřské, pracovní a pacientské role

Veronika Ročínová
Fakulta humanitních studií

Univerzita Karlova

Tel.: 773159833

Email: rocinova16@seznam.cz

Pod vedením:
PhDr. Lucie Klůzová Kráčmarová, Ph.D.

Email: lucie.kluzova@fhs.cuni.cz

Vážený pane řediteli,

Jmenuji se Veronika Ročínová a studuji ve 3. ročníku na Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy.

Ráda bych Vás touto cestou požádala o spolupráci při realizaci výzkumu Jak ženy s chronickým onemocněním ledvin v terminálním stádiu zvládají souběh mateřské, pracovní a pacientské role, který realizuji v rámci své bakalářské práce pod vedením PhDr. Lucie Klůzové Kráčmarové, Ph.D.

Cílem mé bakalářské práce je hlubší porozumění souběhu mateřské, pracovní a pacientské role žen s chronickým onemocněním ledvin v terminálním stádiu. Do výzkumu hledám ženy, které mají zkušenosti s chronickým onemocněním ledvin v terminálním stádiu a mají dítě ve věku do deseti let. S ženami, které by splňovaly kritéria a souhlasily s účastí na výzkumu, by byl proveden rozhovor v nemocnici, v průběhu hemodialyzační léčby, v oddělené místnosti.

Data získaná rozhovory budou anonymizována a slouží pouze pro potřebu mé bakalářské práce. Ženám, které se zapojí do výzkumu, bude pro potřebu archivace dat, přidělen jmenný kód, pod nímž budou vystupovat v průběhu celého výzkumu.



FAKULTA
HUMANITNÍCH STUDIÍ
Univerzita Karlova

V případě dotazů ohledně realizace výzkumu či získávání výzkumných dat ke studii se na mě můžete obrátit přes email roicnova16@seznam.cz. Případně se můžete obrátit i na vedoucí projektu, PhDr. Lucii Klůzovou Kráčmarovou, PhD., lucie.kluzova@fhs.cuni.cz

Děkuji za Váš čas a případnou spolupráci.

S pozdravem,

Veronika Ročínová

Souhlas ředitele nemocnice s podporou realizace bakalářského výzkumu FHS UK:

Souhlasím s tím, aby v nemocnici.....probíhal
bakalářský výzkum Veronika Ročínové.

Jméno ředitele/ředitelky nemocnice.....

Adresa nemocnice:

Telefon, E-mail na kontaktní osobu v nemocnici:.....

V dne

podpis

Příloha 6 – Scénář rozhovoru

ÚVOD (5 min)

Tento rozhovor bude o tom, jak se žije ženám, které mají zkušenost s onemocněním (zraněním a rekonvalescencí z něj/konkrétní nemoc/léčba) a zároveň s mateřstvím. Chceme slyšet něco jako Váš příběh, Vaše vyprávění o onemocnění, jak se k tomu osobně máte. Několik věcí je třeba ještě vyjasnit:

v tomto rozhovoru se nejedná o nějaký druh terapeutického sezení. V žádném případě nebudeme hodnotit nakolik je/byl Váš život dobrý, špatný, dokonalý nebo nedokonalý. Nebudu do Vašeho vyprávění ani příliš vstupovat, abych Vás nerušil a „netrhal“ Vám nit, tak mi to nemějte za zlé. Samozřejmě Vaše účast je zcela dobrovolná a vše, co řeknete, bude vnímáno jako důvěrné a analyzována budou jen již anonymizovaná data. Z důvodu toho, že se jedná o vědecký projekt, si budu celý rozhovor nahrávat, ale nahrávka bude okamžitě přepsána a text anonymizován. Kdykoliv můžete rozhovor ukončit, kdykoliv se můžete na cokoli zeptat, my si velice vážíme vašeho času i ochoty pomoci nám porozumět tomu, co to je, jaké to je zvládat nároky mateřství s tímto zdravotním problémem. Chcete se k tomu teď na něco zeptat: máte nějaké otázky? Můžeme začít?

VOLNÉ VYPRÁVĚNÍ (15-20 minut?)

Prosím, vyprávějte mi svůj příběh od chvíle, kdy jste si poprvé všimla, že se něco děje až do teď.

Jde nám o volné vyprávění, nepřerušovat.

Nepřerušovat! Nechat vyprávět. Měli bychom mít představu o tom, co se dělo na začátku - co pro ni bylo důležité. Jaká to byla či je etapa života. Když se zastaví, povzbudíme: Klidně pokračujte, jak to bylo dál; co se vám vybaví... Můžete to přiblížit? A další techniky ...

MATEŘSTVÍ (15 minut)

Bavili jsme se teď o vaší zdravotní situaci, o tom, jak to od začátku probíhalo. Teď bych se chtěla zaměřit na zkušenost Vašeho mateřství. Povězte mi, jaké to je být maminkou na dialýze?

- Můžete mi popsat, jak vaše zranění/nemoc změnilo zkušenost vašeho mateřství oproti tomu, jaké to bylo, když jste byla zdravá?
- Kdo vám pomáhá zvládat nároky mateřství?
- Co/kdo to znesnadňuje?

NEJTĚŽŠÍ ZKUŠENOST (6 minut)

Popište mi prosím svou nejtěžší zkušenost v rámci svého mateřství od začátku onemocnění/ od chvíle, kdy se vám stal úraz.

- Co vám pomohlo to zvládnout
- Jak se cítila, co jste prožívala
- Co na té těžkosti bylo nejtěžší
- Co vám běželo hlavou/Nad čím jste tehdy přemýšlela?

Když ji napadne víc situací - která z nich je ta NEJTĚŽŠÍ? Ptejte se, i pokud už něco těžkého zmínil/a ve volném vyprávění na začátku, buď zopakujte tuto a může jí více dokreslit nebo přijde s něčím jiným...

Měli byste mít představu o tom, co se stalo, jak se cítila, jaký tomu přikládá význam...

NEJPOZITIVNĚJŠÍ ZKUŠENOST (6 minut)

Popište mi prosím svoje nejpozitivnější zkušenost v rámci svého mateřství od začátku onemocnění/ od chvíle, kdy se vám stal úraz.

- Co vám běželo hlavou
- Jak se cítila, co jste prožívala
- Co na tom bylo nejpozitivnější
- Teď jsme se bavili o zkušenostech v souvislosti s Vaším mateřstvím – Nyní bych se chtěla zaměřit na pracovní oblast. Máte nějaké pracovní aktivity? Jak je kloubíte s mateřstvím? Co vám pomáhá skloubit mateřství a nemoc.

Když ji napadne víc situací – která z nich je ta NEJPOZITIVNĚJŠÍ? Ptejte se, i pokud už něco těžkého zmínila ve volném vyprávění na začátku, buď zopakujte tuto a může jí více dokreslit nebo přijde s něčím jiným...

Měli byste mít představu o tom, co se stalo, jak se cítila, jaký tomu přikládá význam...

PRÁCOVNÍ ŽIVOT (15 minut)

Co je nejtěžší na skloubení pracovní a mateřské role?

Popište mi prosím svou nejtěžší zkušenost v rámci svého mateřství od začátku onemocnění/ od chvíle, kdy se vám stal úraz.

- Co vám pomáhá to zvládnout?
- Co na té těžkosti bývá/bylo nejtěžší
- Co vám běželo hlavou/Nad čím jste tehdy přemýšlela? (nebo obvykle přemýšlíte – pokud je to ještě aktuální těžkost)

Když ji napadne víc bodů – který z nich je ta NEJTĚŽŠÍ? Ptejte se, i pokud už něco těžkého zmínil/a ve volném vyprávění na začátku, buď zopakujte tuto a může jí více dokreslit nebo přijde s něčím jiným...

Měli byste mít představu o tom, co se stalo, jak se cítila, jaký tomu přikládá význam...

Co je nejlehčí na skloubení pracovní a mateřské role? (10 minut)

Popište mi prosím svoje nejpozitivnější zkušenost v rámci svého mateřství od začátku onemocnění/ od chvíle, kdy se vám stal úraz.

- Co vám běželo hlavou
- Jak se cítila, co jste prožívala
- Co na tom bylo nejpozitivnější

Když ji napadne víc bodů – který z nich je ta NEJTĚŽŠÍ? Ptejte se, i pokud už něco těžkého zmínil/a ve volném vyprávění na začátku, buď zopakujte tuto a může jí více dokreslit nebo přijde s něčím jiným...

Měli byste mít představu o tom, co se stalo, jak se cítila, jaký tomu přikládá význam...

PRÁCE VS. MATEŘSTVÍ VS. NEMOC (10 minut)

Když se zamyslíte, na tím skloubením pracovní a mateřské role, jak vám do něj zasahuje vaše nemoc/rekonvalescence?

Když bude mít obtíže to nějak uchopit, můžete popsat, že: Vnímáme, že ženy, které mají děti, nemoc i práci musejí kloubit požadavky, které na ně kladou jednotlivé role a zajímalo by nás, jak tenhle souběh všech těchto rolí funguje právě u vás...

- Také by nás zajímalo, jestli existuje ještě nějaká role, kterou považujete za velmi důležitou a do tohoto skloubení zasahuje.
- Je nějaká role, kterou naopak nemůžete naplňovat kvůli balancování nemoci, péče o dítě a práci?
- Jak to vnímáte?
- Co vám pomáhá to zvládnout?
- Jak se v těchto rolích cítíte?
- Co je pro vás opravdu nejdůležitější?

BILANCOVÁNÍ (5 minut)

Když se ohlédnete zpět na svůj život s onemocněním/úrazem, co vám to dalo nebo vzalo?

BUDOUCNOST (5 minut)

Do teď jsme se bavili spíš o minulosti a přítomnosti, určitě máte ale nějakou představu i o svoji budoucnosti.

Konkrétně mě zajímá jaká máte

- Očekávání do budoucnosti
- Plány do budoucnosti
- Obavy dí budoucnosti
- (...) s ohledem na váš život a kloubení vašich rolí, o kterých jsme se doposud bavili?
- *Ptejte se na plány/očekávání/přání a obavy zvlášť...*

ENABLING TECHNIKA (5 minut)

Kdyby bylo Vaše mateřství krajina, jak by vypadalo?

- Byli by v té kraji ně lidé?
- Jaké by tam bylo počasí? / roční období?
- Jaké to je v takové krajině chodit?
- Jak se vám tam líbí? CO byste v té krajině změnila?

VZKAZY (5 minut)

Co byste vzkázala dalším maminkám, které mají podobné onemocnění, jako máte vy?

Co byste vzkázala lidem, kteří mají ve svém okolí ženu, která je nemocná a zároveň pečuje o své dítě?

Co byste vzkázala kolegům nebo nadřízeným těchto žen?

Na závěr bych se chtěl/a zeptat, jestli je něco, co v rozhovoru nezaznělo? Co vám teď ještě běží hlavou a chcete to sdílet. (3 MINUTY?)