



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Martin Dlouhý, Ph.D.

Jméno studenta:

Ondřej Kolesár

Jméno oponenta práce:

Mgr. Šárka Panská, Ph.D.

Název bakalářské práce:

Motivace a úroveň pohybových schopností cvičenců úpolů

Cíl práce:

Cílem práce bylo zjistit, jaká je motivace a úroveň vybraných pohybových schopností u studentů bojových umění, bojových sportů a sebeobran.

1. Rozsah:

* stran textu	95
* literárních pramenů (cizojazyčných)	59 z toho 11 cizojazyčných a 32 elektronických
* tabulky, grafy, přílohy	10 tab., 22 grafů, 4 obr., 2 přílohy (5 str.)

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod			x	
úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň		x		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná

průměrná

5. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

K předložené práci mám tyto připomínky:

- *nestandardní řazení a číslování kapitol,*
- *kapitola, která obsahuje jednu větu nemůže být považována za samostatnou kapitolu (str. 44),*
- *charakteristika výzkumného souboru je zastoupena pouze poměrem mužů a žen a rozmezím věku (bez přesného určení případně vypočteného průměru, směrodatné odchylky apod.), proč se v dotaznících nezjišťovala výška a hmotnost, ze které lze určit i BMI?*
- *pokud nejsou použity standardizované dotazníky, nelze výsledky výzkumu porovnávat s jinými.*

Oceňuji zcela jistě časově náročnou práci zejména z hlediska testování pohybových schopností, i když není v práci popsáno, jak byly zajištěny standardizované podmínky testování.

Přesto, že se student nevyvaroval hrubých chyb (např. str. 85, 86) nesnižuje to významně obsahovou stránku práce.

Otázky k obhajobě:

1) Jaké znáte standardizované dotazníky pro zjišťování motivace? Proč nebyly v práci použity?

2) Proč nebyly do výzkumu zařazeny testy flexibility, která je považována za základní pohybovou schopnost, zejména v bojových uměních, sportech stejně jako v sebeobraně.

3) Jaká jsou vaše doporučení pro společenskou teorii a praxi na základě výsledků a závěrů práce?

6. Doporučení k obhajobě

ANO

NE

7. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 27. 8. 2023

_____ podpis

