



PEDAGOGICKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

## Zápis o části státní závěrečné zkoušky Obhajoba bakalářské práce

Akademický rok: 2022/2023

**Jméno a příjmení studenta:** Václav Palán  
**Identifikační číslo studenta:** 29081170

**Typ studijního programu:** bakalářský  
**Studijní program:** Specializace v pedagogice  
**Studijní obor:** Biologie, geologie a environmentalistika se zaměřením na vzdělávání  
— Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání

**ID studia:** 668966

**Název práce:** Využití plyometrických cvičení u badmintonistů

**Pracoviště práce:** Katedra tělesné výchovy (41-KTV)

**Jazyk práce:** čeština

**Jazyk obhajoby:** čeština

**Vedoucí:** prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.

**Oponent(i):** prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

**Datum obhajoby:** 11.09.2023    **Místo obhajoby:** Praha

**Termín:** řádný

**Průběh obhajoby:** Student seznámil komisi s cílem, úkoly, výzkumnými otázkami, metodami a výsledky práce. Diskuze se zaměřila zejména na diagnostiku hýžďových svalů, na doporučení pro plymetrický trénink badmintonisty, na zásady plyometrického tréninku včetně vhodné věkové kategorie. Komise navrhuje předloženou bakalářskou práci ocenit v rámci fakultní ceny Agon.

**Výsledek obhajoby:** výborně (1)

**Předseda komise:** prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D. ....

**Členové komise:** PhDr. PaedDr. Ladislav Kašpar, Ph.D. ....

PaedDr. Jana Hájková .....