

# POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.

Jméno studenta: Václav Palán

Název práce: Využití plyometrických cvičení u badmintonistů

Cíle práce: Analýza využití plyometrického tréninku u badmintonistů; vytvoření souboru cvičení zaměřených na explozivní sílu dolních končetin s využitím plyometrické bedny a souboru plyometrických cvičení realizovaných na badmintonovém kurtu.

## 1. Rozsah:

* stran textu	104 včetně příloh
* literárních pramenů (cizojazyčných)	23 (13)
* tabulky, grafy, přílohy	11, 13, 0

## 2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody	x		

## 3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost studenta při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			

## 4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná	průměrná
-------------	----------

## 5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):

4%

## 6. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Uveďte doporučení pro plyometrický trénink badmintonisty vrcholové a juniorské úrovně, která vycházejí z realizované rešerše literatury a navržených cvičení. Jak ověříte, že je sportovec z hlediska kondičního připraven realizovat navržená plyometrická cvičení?

7. Doporučení práce k obhajobě: ANO

8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 25. 7. 2023

podpis