

## Hodnocení bakalářské práce

Jana Velagyiová

Téma bakalářské práce: Zdravotní rizika spojená s obezitou

Vedoucí práce: RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.

Autorka se ve své bakalářské práci zabývá tématem aktuálním a diskutovaným, ve snaze akcentovat zdravotní rizika spojená s obezitou.

V teoretické části, která má rozsah 28 stran jsou podány základní informace o obezitě spolu s výčtem některých predisponujících faktorů.

Dále nastiňuje některá kvantitativní a kvalitativní měřítka obezity a zmiňuje rizika obezity androidního typu.

Prevalence obezity je v práci zmíněna jen velmi stručně. Teoretickou část uzavírá autorka nastíněním nejzákladnějších zdravotních komplikací způsoběných obezitou a akcelerovaných, bez hlubší analýzy.

Praktická část /25 stran textu, včetně příloh/ tvoří jednak informace o fungování redukčního centra STOB, kde se autorka zúčastnila jednoho cyklu a seznámila se tak s motivací klientek, náplní kurzu, s jeho efektivitou a s konkrétními výsledky. Zpětnou vazbou byl autorce dotazník, kde u jednotlivých klientek zjišťovala objektivní a subjektivní příčiny jejich obezity a genetickou predispozici. Svě zkušenosti získané ze stáže v STOB konfrontuje autorka s výsledky lékařské studie SVF 2008, kde bylo sledováno 31 žen s manifestující metabolickou poruchou.

Celkový pohled na problematiku obezity v současnosti uzavírá orientačním průzkumem široké veřejnosti, ve snaze zmapovat její informovanost o riziku obezity a její schopnosti orientovat se ve zdravotní intervenci, včetně nabízené prevence.

Hodnocení:

Rozsah práce lze hodnotit jako spíše stručnější, Formulace textu je vcelku dobrá, postrádám zřetelnější nastínění hypotéz a cílů.

Metodika a interpretace výsledků dostačující. Práce s literaturou dobrá. Formální úroveň a úprava práce akceptovatelná. Jazyková a stylistická úroveň vyhovující. Míru samostatnosti lze hodnotit jako výbornou.

Cíl práce je splněn.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Vysvětlete pojem metabolický syndrom

Měla jste možnost zjistit, jak dalece jsou nově vštípené změny v nutričním chování u žen, které absolvovaly úspěšně kurz STOB fixní ?

28.8.2008

RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.  
