

ABSTRAKT

Název bakalářské práce: Hodnocení tělesných parametrů a výkonnosti elitních světových překážkářek v období 2003 - 2022

Cíle práce: Hlavním cílem této práce je porovnání a hodnocení nashromážděných výsledků finalistek v běhu na 100 m překážek od roku 2003 do současnosti, tedy za období 20 let, následná komparace výkonů z OH a MS. Dílčím cílem je zároveň zaznamenání základních tělesných parametrů (tělesná výška, tělesná hmotnost a Body Mass Index) finalistek na jednotlivých světových sportovních událostech (mistrovství světa a olympijské hry).

Metodika práce: Zaměřili jsme se na porovnání a hodnocení nashromážděných dat u finalistek v běhu na 100 m překážek v letech 2003 – 2022 na MS a OH. Z každého MS a OH jsme vybrali finalistky běhu na 100 m př. (tzn. 8 nejrychlejších závodnic). Nashromáždili jsme údaje o MS, OH, časech, umístění, antropometrických charakteristik (tělesnou výšku, tělesnou hmotnost a Body Mass Index). Dále jsme zpracovávali data na základě základních statistických charakteristik, zejména pak aritmetický průměr, směrodatné odchylky, minimální a maximální hodnoty daného výkonu. Všechna tato data jsme mezi sebou porovnali. Jako součástí přílohové části jsem vytvořila tabulky, které jsou chápány jako zdrojová data, ale pro samotnou výsledkovou část jsem používala grafy, kam jsem získaná data přenesla.

Výsledky práce: Celková průměrná výška finalistek startující na OH a MS v letech 2003 – 2022 činí 169 cm. Směrem k medailovým příčkám má spíše sestupnou tendenci. Celková průměrná tělesná hmotnost finalistek je 62 kg. Průměrná hodnota BMI finalistek má hodnotu 22. Aritmetický průměr časů vítězek na OH je 12,42 s a na MS 12,44 s. Z čehož vyplývá, že vítězné časy překážkářek na OH a MS jsou víceméně shodné. Aritmetický průměr bronzových medailistek činí 12,56 s. Celkový průměrný čas finalistek na OH i MS je 12,72 s. K progresivnímu vývoji výkonnosti na MS docházelo mezi lety 2003 až 2011 a 2017 až 2022. V letech 2011 až 2017 došlo ke stagnaci a dokonce i k poklesu výkonnosti. Naopak v rámci OH v celém sledovaném období průběh výkonnosti překážkářek pravidelně osciloval.

Klíčová slova: atletika, 100 m překážek, mistrovství světa, olympijské hry, výkonnost, tělesná výška, tělesná hmotnost, Body Mass Index, taktika