

Abstrakt

Název: Návrh přípravy a realizace kurzu o přežití v přírodě.

Cíle: Hlavním cílem této bakalářské práce je navrhnout a vytvořit obsah kurzu o přežití, jehož součástí je zařazení herních prvků a soutěživých aktivit, které vedou k rozvoji a zdokonalení dovedností potřebných pro pobyt v přírodě.

Metody: V teoretické části práce byla využita metoda rešerše z odborné literatury. Následně do praktické části byly přeneseny znalosti a informace získané v teoretické části, které byly navíc doplněny o vlastní zkušenosti a inspirací od odborných autorů zabývajících se tvorbou kurzu o přežití.

Výsledky: Výsledkem práce je komplexní a prakticky připravený plán kurzu, který by mohl být užitečný pro instruktory, organizace, ale také pro jednotlivce, kteří se zajímají o pobyt v přírodě.

Závěr: Cílem bylo vytvořit návrh třídního programu pro patnáct osob, které mají minimální znalosti o pobytu v přírodě. Hlavní myšlenkou tohoto kurzu je zapojení herních aktivit, díky kterým si účastníci lépe zdokonalí své dovednosti.

Klíčová slova: příroda, stavba přístřešků, základy orientace, oheň