

## 10. Přílohy

### Příloha č. 1 - Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.  
Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 4. 4. 2023

Podpis předkladatele: *Jolana*

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *029/2023*

dne: *11. 4. 2023*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
- 20 -

*PPM*  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2 - Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 29/2023

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho syna/dcery ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci mé bakalářské práce s názvem „*Vliv edukačního programu na povědomí žáků základní školy o poskytování první pomoci*” prováděné na ZŠ Mohylova, Mohylová 1963, 155 00 Praha 13-Stodůlky. Projekt bude probíhat v období dubna 2023 – května 2023.

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Projekt není financován.

Cílem výzkumného projektu je zlepšení znalostí poskytování první pomoci dětmi mladšího školního věku, a hlavně znalostí jednání při život ohrožujících situacích, kdy není přítomna dospělá osoba.

Výzkumné šetření bude neinvazivní. Váš syn/Vaše dcera absolvuje teoretickou výuku první pomoci v trvání 35 minut a následně se zúčastní teoretického nácviku v trvání 35 minut. Přibližně dva týdny po výuce vyplní Vaše dítě krátký znalostní dotazník. Výuka a vyplnění dotazníku budou probíhat v hodinách předmětu Člověk a jeho svět.

Ve výuce bude přítomen vyučující pedagog. Při výzkumu bude využito neinvazivních metod. Rizika výzkumného projektu nepřesahují rizika běžně očekávaná při tomto typu výzkumu. Nácvik může výjimečně vést k lehké únavě. Žáci si vyzkouší poskytování první pomoci na figuríně a aplikaci tlakového obvazu. Bezpečnost v prostorách školy bude zajištěna ve spolupráci s vyučujícím standardním způsobem.

Projektu se nemohou účastnit jedinci s akutním (zejména infekčním) onemocněním či úrazem a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu a jedinci zdravotně nezpůsobilí k tělesné výchově a sportu. Pokud se Vaše dítě nebude moci nebo nebudete chtít, aby se programu účastnilo, bude na dané hodiny umístěno do jiné třídy.

Možným přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vaše dítě bude zlepšení znalostí o poskytování první pomoci.

Účast Vašeho dítěte v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získány následující osobní údaje: věk. Ostatními údaji budou

pouze výsledky z dotazníkového hodnocení. Ke všem získaným datům budu mít přístup pouze já, jako hlavní řešitel a vedoucí mé práce MUDr. S. Majorová. Všechna data budou shromážděna v uzamčeném počítači, který je chráněn heslem. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v disertační práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

V průběhu výzkumu nebudou pořizovány fotografie, nahrávky ani videa.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na emailové adrese [katerina.polcarova@email.cz](mailto:katerina.polcarova@email.cz)

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešslavín

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele: Kateřina Polcarová

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Kateřina Polcarová  
Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí svého syna/dcery ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis:  
.....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis:  
.....

### Příloha č. 3 - Dotazník – První pomoc

#### Popáleniny

1. Otázka: Jakou teplotu by měla mít voda, kterou chladíme popálenou ruku?
  - a. **Měla by být pokojové teploty, přibližně 20 stupňů.**
  - b. Měla by být teplá, jako voda ve vaně.
  - c. Měla by být téměř zmrzlá.
2. Otázka: Jak dlouho bychom měli chladit popáleninu malého rozsahu (spálený prst)?
  - a. Přibližně hodinu
  - b. 3 minuty
  - c. **Nejméně 10 minut**
3. Otázka: Pokud je ke kůži přiškvařen oděv, budeme ho strhávat? / Pokud se nám vytvoří puchýř, budeme ho propichovat?
  - a. **Ne**
  - b. Ano

#### Úvod do zachraňování

4. Otázka: Na opačné straně ulice leží nehnutě nějaká osoba, co udělám jako první?
  - a. Co nejrychleji se k osobě rozběhnu.
  - b. **Rozhlédnu se, když nehrozí žádné nebezpečí, mohu se k osobě přiblížit.**
  - c. Pokračuji dále po své cestě, osoba na zemi nejspíš odpočívá.
5. Otázka: Co udělám jako první, když přistoupím k postiženému, který nereaguje na oslovení ani zatřesení?
  - a. Musím zjistit, jestli jde postiženému cítit z pusy alkohol.
  - b. Zajistím, aby byla podložka pod postiženým dostatečně měkká.
  - c. **Zakloním mu hlavu, protože je možné, že má zapadlý jazyk.**
6. Otázka: Co udělám, když postižený nedýchá?

- a. Položím ho na bok do stabilizované polohy.
- b. Jako první kontaktuji ZZS (zdravotnickou záchrannou službu), poté postupuji dle instrukcí operátora.**
- c. Okamžitě začnu s masáží srdce.

#### Masivní krvácení

- 7. Otázka: V jakém případě lze použít škrtidlo?
  - a. Když krvácení nelze zastavit stlačením ani tlakovým obvazem.**
  - b. Nejlépe ve všech případech, je to nejrychlejší způsob zástavy krvácení.
  - c. Nikdy jej nevyužíváme.
- 8. Otázka: Jak provádíme zástavu krvácení?
  - a. Tlačím na kůži nad ránou.
  - b. Tlačím přímo v ráně dostatečnou silou.**
  - c. Tlačím u rány, ale jen tak, aby to postiženého nebolelo.
- 9. Otázka: Co je nejdůležitější při poskytování první pomoci u masivního krvácení?
  - a. Aby se do rány nedostala žádná infekce.
  - b. Abychom co nejrychleji zastavili krvácení.**
  - c. Abychom se od krve druhého člověka neumazali.

#### Úrazy

- 10. Otázka: Pokud někdo po úderu hlavy zvrací a točí se mu hlava, co udělám?
  - a. Zavolám ZZS.**
  - b. Posadím ho a počkám, než ho nepříjemný stav přejde.
  - c. Položím ho na záda a zvednu mu nohy.
- 11. Otázka: Při krvácení z nosu je vhodné zaklonit hlavu?
  - a. Ne**
  - b. Ano
- 12. Otázka: Jak budu jednat, když si spolužák na hřišti vyvrkne kotník?
  - a. Nebudu situaci řešit a budeme pokračovat ve hře.
  - b. Spolužáka posadím a zavoláme jeho rodičům.**
  - c. Spolužáka posadím a všichni odejdeme domů.

#### Dušení cizím tělesem

13. Otázka: Pokud postiženému zaskočí a kašle, snažíme se ho v tom podpořit?
- a. **Ano**
  - b. Ne
14. Otázka: Jak budu postupovat, když někomu zaskočí a nemůže kašlat?
- a. **V mírném předklonu ho udeřím pětkrát mezi lopatky.**
  - b. Obejmu ho zezadu a zmáčknu mu břicho.
  - c. Počkám, dokud se nerozkašle.
15. Otázka: Kdy neprovádím Heimlichův manévr?
- a. **U těhotných žen.**
  - b. U starých lidí.
  - c. U lidí s obezitou.

#### Tísňové volání

16. Otázka: Které informace je důležité sdělit operátorovi tísňové linky?
- a. Adresu místa, kde bydlíte.
  - b. **Vaše jméno, kde se nacházíte a proč voláte.**
  - c. Že jste nikdy neposkytovali první pomoc, a že máte strach.
17. Otázka: Které z čísel patří zdravotnické záchranné službě?
- a. 150
  - b. 158
  - c. **155**
18. Otázka: Mohu volat na číslo 112, i když nemám signál?
- a. **Ano**
  - b. Ne

#### Resuscitace

19. Otázka: Na jakém místě budu provádět stlačování hrudníku (masáž srdce)?
- a. **Přibližně uprostřed hrudníku na spojnici mezi bradavkami.**
  - b. Mezi pupíkem a koncem hrudníku.
  - c. Na levé straně hrudníku, kde leží srdce.
20. Otázka: Jakou frekvencí provádím stlačování hrudníku (masáž srdce)?
- a. **100-120 stlačení za minutu.**
  - b. 30 stlačení za minutu.
  - c. 200 stlačení za minutu.

21. Otázka: Jak dlouho provádím masáž srdce?
- a. Maximálně 10 minut.
  - b. Alespoň 20 minut.
  - c. Do příjezdu záchranné služby či úplného vyčerpání zachránce.**

#### Bezvědomí

22. Otázka: Jak zjistím, že je někdo v bezvědomí?
- a. Nereaguje na pozdrav.
  - b. Nereaguje na hlasité volání a zatřesení.
  - c. Nereaguje na volání, zatřesení ani bolestivý podnět.**
23. Otázka: Pokud je někdo v bezvědomí a dýchá nepravidelně, musím zahájit resuscitaci (masáž srdce)?
- a. Ano**
  - b. Ne
24. Otázka: Jak zjistím, že osoba v bezvědomí dýchá?
- a. Položím postiženému ruku mezi břicho a hrudník (na bránici), a sleduji, jestli se pravidelně pohybuje nahoru a dolů.**
  - b. Přiložím postiženému k ústům zrcátko, pokud se zamlží, postižený dýchá.
  - c. Tuto informaci nelze zjistit.