

## OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOVÉ PRÁCE

Autor: Matěj Novák

**Název: Vliv masáže plosky nohy a bérce na posturální stabilitu.**

**Oponent: Doc. PhDr. Blanka Hošková, CSc**

**Struktura práce:** práce má klasické členění požadované u bakalářských prací, je rozdělena na část teoretickou a praktickou, zpracovaná na 60 stranách textu, doplněná souhlasem etické komise. Autor pracoval celkem s 47 literárními zdroji včetně 18 zahraničních. Jednotlivé kapitoly jsou přehledně zpracovány a celková orientace v práci je jednoduchá.

**Cíl práce: zjistit jaký má sportovní masáž plosky nohy a bérce vliv na posturální stabilitu,**

*Poznámka:*

- *uvažoval autor o možnosti pozitivního (negativního) vlivu*
- *použití masážních prostředků ?*

**4Aktuálnost tématu:** v současné době, kdy má většina lidí problémy s posturální stabilitou, je vhodné hledat cesty, kterými by se dalo vzpřímené držení těla ovlivnit. Použitá metoda je přínosná pro rozšíření poznatků v této problematice.

**Úroveň práce.** Jednotlivé citace jsou dobře konstruovány v tématické posloupnosti a dokazují autorovu orientovanost v problematice. Přehled současných poznatků ze sledované problematiky je na odpovídající úrovni diplomové práce.

**Adekvátnost použitých metod a sběru dat:** práce je empirického charakteru metod kvaziexperimentu. Sběr dat byl proveden adekvátně k tématu a cíli práce.

*Poznámka:*

- *výběr hmatů, intenzita, frekvence ?*

**Výsledky a diskuse:** výsledky získané na základě sběru dat charakterizují změny v úrovni obou měření, jsou zpracovány kasuistickým typem, velmi přehledně prezentovány i na dobré technické úrovni. Jsou zpracovány v písemné i a přehledné tabulkové formě, mají veškeré informační parametry.

V diskusi autor pracuje s názory prezentovanými v teoretické části práci a dává je do kontextu získaných údajů..

**Shrnutí:** Téma je velmi pečlivě zpracované, práce dokazuje, že byla tvořena postupně a kvalitně v dostatečném časovém horizontu. Vyjádření ke shodě práce s jinými texty: Na základě žádosti kontroly na plagiáty zadané v SIS dne 30.9.2019, která byla dokončena dne 3.10.2019, shledávám předloženou práci jako originální, bez známek plagiátorství.

**Závěr:**

**Předložená práce svým zpracováním splňuje podmínky kladené na práce tohoto typu a doporučuji práci k obhajobě.**

**Hodnocení podle výsledků obhajoby.**

Praha, 30.8. 2023