

ABSTRAKT

Diplomová práce cílí na výuku futsalu na základních školách. V této práci bychom chtěli poukázat na problematiku výuky futsalu na základních školách, jelikož se často nejedná o výuku futsalu, ale pouze o fotbal v hale. Pokusíme se osvětlit zásadní problémy a ukázat cestu učitelům, jak by se správně tento sport na školách měl vyučovat. Zahrnuje historický vývoj futsalu a vývoj tohoto sportu v RVP, pravidla, pohybové schopnosti a dovednosti, herní činnosti jednotlivce, herní kombinace a herní systémy. V práci naleznete i dva zásobníky cvičení, dosavadní a inovativní. Ambicí diplomové práce je poukázat na zlepšení schopností a dovedností žáků ve futsale skrze specializovaný futsalový výcvik a dodat pedagogům či studentům vysokých škol přehledný manuál k výuce tohoto sportu.

KLÍČOVÁ SLOVA

Futsal, trénink, metodika, technika, systém, pravidla