

## Abstrakt

- **Název:** Kineziologická analýza činnosti vybraných svalových skupin při hodu vrchním a spodním obloukem v softbalu
- **Cíl práce:** Kineziologický rozbor a vytvoření rámcové koordinační mapy vybraných svalových skupin zapojujících se během hodu vrchním a spodním obloukem v softbalu.
- **Metoda:** Povrchové EMG měření v kombinaci s jednoduchou kinematografickou analýzou pomocí synchronizovaného videozáznamu.
- **Výsledky:** Ukazují rozdíly mezi technikami obou hodů a zejména rozdíl v aktivaci a timingu svalových skupin. Umožňují porovnání s dalšími ostatními studiiemi.
- **Klíčová slova:** softbal, rotační pohybový vzorec, svalové řetězce, elektromyografie, hod vrchním a spodním obloukem