

POSUDEK VEDOUČÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Klára Daďová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Květa Vejrostová

Název diplomové práce:

Nutriční hodnota snídaní u dětí staršího školního věku

Cíl práce:

Cílem předkládané práce bylo podat ucelený přehled o problematice obezity v dětském věku včetně způsobu stravování a pohybové aktivity. Pomocí dotazníkového šetření zjistit nutriční hodnotu snídaní a dále zjistit další, zejména sociální vlivy na vznik obezity u dětí.

| 1. Náročnost tématu na: | průměrné | nadprůměrné |
|-------------------------------------|----------|-------------|
| * teoretické znalosti | X | |
| * vstupní údaje a jejich zpracování | | X |
| * použité metody | X | |

| 2. Kritéria hodnocení práce: | stupeň hodnocení | | | |
|-------------------------------------|------------------|-------------|------------|--------------|
| | výborně | velmi dobře | vyhovující | nevyhovující |
| stupeň splnění cíle práce | X | | | |
| samostatnost při zpracování tématu | X | | | |
| logická stavba práce | | X | | |
| práce s literaturou včetně citací | X | | | |
| adekvátnost použitých metod | | X | | |
| kvalita hypotéz a diskuse | | | X | |
| úprava práce (text, grafy, tabulky) | X | | | |
| stylistická a gramatická úroveň | | | X | |

| 3. Využitelnost výsledků práce v praxi: | průměrná | nadprůměrná |
|---|----------|-------------|
| | | |

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Téma předkládané DP je aktuální vzhledem ke stále se zvyšujícímu počtu obezních dětí. Autorka si téma zvolila samostatně, na základě předcházejícího výzkumu v rámci Bc. studia. Pracovala pečlivě, své postupy konzultovala omezeně. Dipl. práce je napsána na 89 stranách včetně příloh. Vychází z 52 relevantních literárních, 17 jiných (internetových) zdrojů vč. zahraničních. V teoretické části se podrobně věnuje problematice dětské obezity, v praktické části uvádí výsledky dotazníkového šetření realizovaného na dvou školách (zde je třeba ocenit množství zpracovaných dat). Detailně (což může vzhledem k přehlednosti být i na škodu) prezentuje výsledky výzkumu. Není však z textu jasné, jak byl zjištěn věk, výška, hmotnost a BMI (snad by bylo vhodné doplnit alespoň 1-2 větami v rámci "errat"). Diskuse by mohla být delší, více se zabývat potvrzením a vyvrácením hypotéz a celkovým zasazením výsledků výzkumu do širšího kontextu. Neměla by opakovat informace v jiné části Dp již napsané.

Přestože se v práci vyskytují překlepy a gramatické chyby (bylo by vhodné doplnit "errata"), práce je na velmi dobré úrovni. Splňuje formální i obsahové požadavky na DP kladené, proto ji doporučuji k obhajobě. Po úpravách by bylo možné výsledky dotazníku publikovat. Otázky k obhajobě: Můžete vysvětlit vzorec (str. 21): objem tělesného tuku = hmotnost těla - hmotnost svalů? Myslíte, že výsledky mohly mít souvislost se sportovním zaměřením jedné ze škol (ZŠ Purkyňova) - např. BMI, touha zhubnout, nutriční hodnota snídaně? Lišily se výsledky při porovnání škol?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

6. Navržený klasifikační stupeň

Velmi dobře

Datum:

25.9.08

Podpis vedoucího DP