

## **Abstrakt**

**Název práce:** Nutriční hodnota snídání u dětí staršího školního věku

**Cíl práce:** Cílem této diplomové práce je podat ucelený přehled o problematice obezity v dětském věku, způsobu stravování a pohybové aktivitě dětí. Dále na podkladě odborných studií a literatury vytvořit dotazník a aplikovat ho na námi zvolenou skupinu dětí, ve které nám umožní zjišťování nutriční hodnoty snídání a sociálního vlivu na vznik obezity u dětí staršího školního věku.

**Metoda:** Výzkumný soubor byl tvořen žáky dvou základních škol ve věku 13-15 let. Celkem bylo rozdáno 300 dotazníků na obou školách, do výzkumu bylo zařazeno 229 dotazníků, které byly vyplněny vyhovujícím způsobem. K zjišťování dat jsme použili nestandardizovaný dotazník sestavený autorkou.

**Výsledky:** Prokázalo se, že děti základních škol ačkoli snídají tak jejich snídaneň není vyhovující. Velká skupina dětí ve věku 13-15 let není spokojena se svou postavou a touží po snižování váhy, i když jejich hmotnost je odpovídající jejich věku. Vliv sociálního prostředí dané skupiny se neukázal být jedním z důvodů nadváhy a obezity.

**Klíčová slova:** Obezita, výživa, snídaneň, pohybová aktivita, děti.