

Posudek oponenta DP

Diplomant: René Štýbr

Téma: Analýza ročního tréninkového cyklu atleta postiženého disketickou formou Dětské mozkové obrny třídy F 32

Diplomant René Štýbr se v práci pokusil o analýzu RTC atleta s postižením Dětské mozkové obrny třídy F 32. Cílem DP bylo analyzovat RTC 2006/2007.

Teoretická část je zpracovaná na 37 stranách DP. Kapitoly jsou na sebe logicky napojeny a poměrně dobře zpracovány. Velká škoda, že většina Teoretické části je citována pouze od jednoho autora (Lesného)! Navíc tato publikace je již přes dvacet let stará. Student rovněž v DP použil různé velikosti písmen. Závěr Teoretické části o vrzích je zase skoro celý citován od Šimona. Rovněž mohly být zařazeny častější citace od zahraničních autorů.

Výzkumná a Výsledková část je zpracovaná na 15 stranách. Je v nich obsaženo několik pěkně barevně zpracovaných grafů a tabulek. Škoda, že diplomant nešel v popisování některých údajů více do hloubky, neboť např. srovnání posilování u zdravého a postiženého sportovce by jistě byla velmi zajímavá kapitola. V Příloze je sice pár fotografií s posilováním vlastního těla, ale student uvádí, že se nejvíce posilovalo mezi 75 až 90 % z maxima. Konkrétní cviky a třeba i metody posilování jsem už nikde nenašel (kromě benče a veslovacího trenažéru).

Práce má dobrou úpravu a splňuje požadavky kladené na diplomovou práci.

Prosím diplomanta, aby v průběhu obhajoby zodpověděl tyto otázky:

1. Jak je to u postižených sportovců s kompenzací? Provádějí ji?
2. Testují se postižení sportovci v nějakých obecných nebo speciálních testových ukazatelích? Jak sportovec pozná, že jeho výkonnost jde nahoru, když se netestuje?
3. Jaké posilovací metody zdraví i postižení vrhači ve svém tréninku upřednostňují?

*Hodnocení: Velmi dobře*

V Praze 15.9.08

Mgr. Radim Jebavý

