

## **ABSTRAKT**

**Název práce:** Analýza ročního tréninkového cyklu atleta postiženého diskinetickou formou Dětské mozkové obrny (DMO) třídy F 32.

**Cíl práce:** Hlavním cílem práce bylo analyzovat roční tréninkový cyklus 2006/2007 v hodů diskem a koulí u atleta postiženého diskinetickou formou DMO třídy F32.

**Metoda:** Ke splnění cíle jsem využil literární rešerši odborné literatury, českých a zahraničních internetových odkazů a vlastní sledování záměrně vybraného jedince. V této souvislosti jsem pracoval s metodou obsahové analýzy, zhodnotil výkonnost tréninkového zatížení, objem, intenzitu a charakter obecných a vybraných speciálních tréninkových ukazatelů a silového zatížení. Vzhledem k cíli práce bylo provedeno statické a grafické znázornění získaných dat s následným vyhodnocením.

**Výsledky:** Na základě získaných a vyhodnocených hodnot obecných a vybraných speciálních tréninkových ukazatelů jsem dospěl k následujícímu závěru: objem, intenzita tréninkového zatížení, charakter vybraných ukazatelů speciální přípravy, kvalita sportovního tréninku, jeho rozmanitost, odborné vedení a kvalitní zázemí se podílejí na růstu sportovních výkonů.

Sportovní výkon rostl při snížení silových hodnot jednotlivých tréninkových ukazatelů. Nárůst byl zaznamenán pouze v počtu vrhů koulí soutěžní hmotností v jarní etapě tréninku a zvýšení počtu odhodů diskem soutěžní hmotností v etapě hlavní závodní letní.

**Klíčová slova:** Dětská mozková obrna, diskinetická forma, atletický trénink, CP-ISRA, roční tréninkový cyklus, obecné a vybrané speciální tréninkové ukazatele.