

## **Posudek vedoucího diplomové práce**

**Název: Vliv powerjógy na bio-psycho-sociální funkce člověka**

**Diplomantka: Bc. Vanda Markesová**

V této práci diplomantka navázala na téma své bakalářské práce, které rozšířila o psychosociální rozměr. Tato tematika je velice aktuální především ve vztahu k pohybové aktivitě populace, kdy se ukazuje důležitost motivačních faktorů a sledování reflexe klientů na konkrétní typy lekcí, způsob jejich vedení a okolní vlivy. Diplomantka pracovala samostatně a projevila širokou obeznámenost s řešenou problematikou. Doporučuji práci k obhajobě a hodnotím ji jako

.....  
*Výbornou*

V Praze 10.9.08

Vedoucí práce PhDr. Jaroslav Křištofič

*Křištofič*