

Oponent: Mgr. Šárka Panská

Posudek oponenta:

Diplomantka Vanda Markesová zpracovávala diplomovou práci na téma „Vliv powerjógy na bio-psycho-sociální funkce člověka“. Práce obsahuje 73 stran textu a 7 příloh včetně fotodokumentace pohybového programu. Svým obsahem a rozsahem splňuje požadavky kladené na tyto druhy prací.

Cílem práce bylo analyzovat a zdokumentovat účinky powerjógy na člověka v bio-psycho-sociálním kontextu. Studentka věnovala velkou pozornost studiu odborné literatury, kterou odpovídajícím způsobem zpracovala v kapitole literární rešerše. Bibliografických citací využila diplomantka nadmíru dobře, i když některé tituly (např. Hátlová, 2003 str. 34,35 nebo Disman, 1998 str. 44, Zvára, 2001 str. 44) zřejmě pouze z nepozornosti chybí v seznamu literárních pramenů. I přes tyto nedostatky studentka prokázala dostatečný přehled a odpovídající schopnosti pracovat s odborným textem.

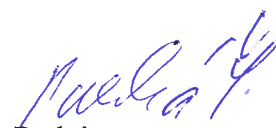
Na základě stanoveného cíle zvolila studentka vhodnou metodiku práce, kterou přehledně zpracovala v příslušné kapitole.

Zjištěné výsledky jsou velmi hezky zpracovány do přehledných tabulek a grafů. Výsledková část je zajímavá a předkládané údaje mohou být podnětné jak pro další instruktory jógy, tak i pro studenty, kteří by se tou problematikou chtěli zabývat. Není mnoho prací, které by toto téma zpracovávaly a proto považuji diplomovou práci za velmi přínosnou a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Která východiska byla pro Vás rozhodující při tvorbě pohybového programu pro zvolenou skupinu respondentů.
2. Byli respondenti seznámeni s výsledky Vašeho měření a dotazníkového šetření? Pokud ano, jak reagovali? Pokud ne, proč?
3. Jakým způsobem je organizována jóga v ČR a jaké jsou možnosti vzdělávání v této oblasti. Je možné částečně vysledovat úroveň instruktorů jógy?

V Praze 10.9.2008


Podpis ponenta