

Posudek oponenta DP

Diplomantka: Kamila Hlaváčová

Téma: Rozbor a porovnání diskařky v letech 2001 a 2007

Diplomantka Kamila Hlaváčová se v práci pokusila popsat dva RTC své atletické přípravy. Cílem DP bylo posoudit vliv tréninkového zatížení na rozvoj výkonnosti v hodu diskem. Teoretická část je zpracovaná na 25 stranách DP. Kapitoly jsou na sebe logicky napojeny a poměrně dobře zpracovány. Přesto by mohly některé kapitoly zvláště zaměřené na techniku a rozvoj síly být popsány podrobněji. Pro větší přehlednost by se hodilo rovněž doplnit některé klíčové body i obrázkem. Je škoda, že diplomantka velmi často použila citace ze starých převážně domácích publikací (z roku 1956 až 1980). Dnes se razí trend čerpat více z novějších a také zahraničních publikací. V textu se vyskytlo několik nepřesností. Nejdříve různá velikost písmen u obsahu, dále ve slově Discobol je na straně 10 napsáno velké písmeno a na straně 12 zase malé. Na straně 12 je uveden světový rekord v hodu diskem žen z roku 1998 a národnost GDR. Jeden údaj musí být tedy špatný (v této době už GDR neexistovalo). U uzlových bodů by pro lepší přehlednost mohlo být rovněž uvedeno, že se jedná o údaje pro praváka.

Výzkumná část je zpracovaná na 15 stranách DP. Obsahuje i plno pěkných a přehledných barevných grafů. Je tu ale několik drobností, které by se v DP objevit neměly. Hned v první větě Výzkumné části studentka spletla rok popisovaného RTC. Z některých grafů (č.5 a 6) není poznat, která čára znázorňuje rok 2001 a která 2007. Rovněž by výkony v grafech měly být zaznamenány na dvě desetinná místa (nikoliv na jedno) neboť se jedná o vrhy.

V Diskuzi a Závěru diplomantka píše, že rozdíl mezi sezónami 2001 a 2007 byl ve fyzických schopnostech a jejich využití, které jsou u starších diskařů lépe využity. A co psychika, ta u starších vrhačů nebývá s věkem vyzrálejší?

Práce má dobrou úpravu a splňuje požadavky kladené na diplomovou práci.

Prosím diplomantku, aby v průběhu obhajoby zodpověděla tyto otázky:

1. Co si myslí o již zmíněné psychice diskařek? Nemohla za neúspěchem v sezóně 2001 také již zmíněná psychika?
2. Setkala jste se u disku s pojmem Magnusův jev?
3. Uveďte, jaké speciální testy diskaři běžně provádějí a vysvětlete, proč jste měli tyto testové ukazatele rozdílné.

Návrh známky: Velmi dobře

V Praze 15.9.08

Mgr. Radim Jebavý

