

ABSTRAKT

Tato bakalářská práce se věnuje tématu štěstí seniorů žijících v domově pro seniory. Zaměřuje se především na to, jak lidé žijící v pečovatelském domě štěstí vnímají a odkud ho čerpají. Díky těmto hlavním chvílím lidského života, kdy se cítí člověk opravdu šťastně, dokáže pak jedinec zvládat těžké momenty, které s sebou stáří a úbytek sil přináší (horší zdravotní stav, ubývající sociální vazby, strach ze smrti atd.). Otázkami péče a spokojenosti je důležité se zabývat nejen z důvodu toho, že se toto téma jednou dotkne úzce každého z nás, ale vzhledem k postupujícímu vyššímu průměrnému věku populace a délce dožití se tyto otázky stávají čím dál aktuálnějšími. V neposlední řadě byla cílem práce snaha ukázat, jak velký vliv na seniora má prostředí, ve kterém žije a jak je důležité zlepšovat kvalitu života a poskytované péče v domovech pro seniory s cílem maximální spokojenosti jejich klientů.

Práce je rozdělena na dvě základní části. V teoretické části je představeno téma stáří a stárnutí, dále periodizace stáří, projevy stárnutí a adaptace jedince na toto období. Dalším tématem práce je štěstí, jeho charakteristika, pojetí a jeho zdroje. V neposlední řadě jsou zde uvedeny výzkumy (jak v českém prostředí, tak i v zahraničí), které přinášejí zjištěné poznatky k tématu této práce.

V empirickém oddílu je popsán kvalitativní výzkum. Bylo provedeno osm rozhovorů se seniory, kteří žili či žijí v domově pro seniory; tyto rozhovory byly následně přepsány a zpracovány tematickou analýzou. Z této analýzy bylo vyčleněno pět hlavních zdrojů štěstí: rodina, vztahy a pocit být součástí, záliby a koníčky, povolání (životní poslání) a vitalita. V diskuzi se porovnávají uvedené oblasti štěstí s výzkumy, které se zabývaly podobným tématem jako tato práce, čímž se ukazují buď shody, nebo naopak rozdíly v jednotlivých zjištěních. Na závěr jsou zmíněná témata, která otevírají příležitosti k dalšímu zkoumání.

KLÍČOVÁ SLOVA

Senioři, domov pro seniory, štěstí, stáří