

Oponentský posudek diplomové práce L. Merunkové „Kinezioterapie a zdravá výživa v léčbě nadváhy a obezity“.

Rozsáhlá diplomová práce zřejmě vychází z práce bakalářské. Shromažďuje velké množství údajů, bohužel ne vždy podle zásad tvorby odborného sdělení. Zvolený okruh odborné tematiky je velmi široký, s rozsáhlým písemnictvím a autorka ve snaze přinést přehled nepostihla klíčové momenty, nepodařilo se jí redukovat přiměřeným způsobem problematiku s cílem parciálního osvětlení dílčího problému a zákonitě se v problematice „utopila“. V rozporu se zvyklostmi výzkumné práce nepopisuje způsob sběru dat. Nevysvětluje proč zvolila metodiku MU v redukované podobě a nepokouší se porovnat své výsledky s výsledky původních autorů výzkumu. V závěru se mluví o hypotézách, které nejsou nikde zřetelně formulovány. Autorce zřejmě uniká způsob formulování obecného závěru, jinak by nemohla např. na str. 112. tvrdit, že Češky jsou na základě poskytnutých údajů tlustější než Němky. Odborná práce je věcí srovnávání různých postupů, zdůvodněného výběru nejvhodnějšího řešení pro daný případ, formulace předpokladů a jejich přiměřeného ověření. Podstatné je porovnání vlastních nálezů s písemnictvím a formulace poučení v oblasti zvoleného problému. Málo z toho je v hodnocené práci přítomno. Autorka nakupila mnoho stránek ke všemu možnému z oblasti obezitologie. Materiálu se dá přisoudit určitá informační hodnota, ale požadavkům na diplomovou práci to vyhovuje jen velmi částečně. Za zvláště slabou a v podstatě formální, považuji 4.kapitolu „Metody práce“, která je ovšem pro diplomovou práci základní. Práci doporučuji k obhajobě s tím, že autorka při ní odpoví na otázky:

1. Kdo, kde a s jakými výsledky uplatňuje kognitivně-behaviorální postupy při léčbě obezity?
2. Jaké jsou další možné přístupy v této oblasti?
3. Jaké byly hypotézy práce a proč?
4. Co víte o motivaci respondentů anketních šetření?
5. Kdy je možné zjištěný fakt prohlásit za obecně platný?
6. Jak se shodují, nebo liší získané výsledky od výsledků zjištěných původními autory metody?

V Praze 13. 9. 08

prof. Václav Hošek

