

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Tereza Soukalová

Vedoucí práce: Ing. Mgr. Veronika Pourová

Název práce: Vztah mezi výživou a premenstruačním syndromem.

Autor posudku: Mgr. Peter Lozák
(jméno, příjmení, FNKV Gynekologicko-porodnická klinika JIP
zaměstnavatel, email: peter.lozak@fnkv.cz
kontakt - e-mail, tel.: 267162303, pager: 5541
telefon):

Oponent

	Body
V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce	0-4
1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...	<input type="text" value="4"/>
<i>Téma bakalářské práce považuji za velmi významné a aktuální pro další poznatky vztahu výživy k PMS. Osobně ale považuji za nutnost zmínit, že premenstruační syndrom je běžným stavem a mnoho žen trpí příznaky každý měsíc.</i>	
2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....	<input type="text" value="4"/>
<i>Zpracování bakalářské práce na mě působí velice odborně, věcně a sebejistě. Autorka práce pronikla do daných problémů s nadhledem a jasným záměrem poukázat na danou problematiku PMS. Velmi oceňuji práci studentky se zahraniční literaturou a využití zahraničních literárních pramenů.</i>	
3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...	<input type="text" value="4"/>
<i>Záměr práce, formulace cílů, výzkumné otázky a hypotézy, dle mého názoru splňují požadavky pro obhajobu bakalářské práce. Studentka poukázala schopnost pracovat samostatně.</i>	
<i>Velmi mě překvapilo nulové procentuální zastoupení žen vyhledat odbornou pomoc v řadách nutričních terapeutů, kteří mají nezastupitelné místo v moderní medicíně.</i>	
<i>Dle mého názoru je velkým přínosem, že z celkového počtu 170 dotazovaných reagovalo téměř 50 % dotazovaných žen pozitivně na vliv homeopatik k PMS.</i>	
<i>V kapitole 4.3 velmi oceňuji zmínku studentky o FYTOTERAPII a jejich účincích.</i>	
<i>Za marginální nedostatek této práce považuji, že nebyla studentkou použita oficiální mezinárodní latinská botanická nomenklatura rostlin, ale pouze český název bylin, čímž práce nepatrně ztrácí na odbornosti. Postrádám zmínku o dvou velmi důležitých bylin v léčbě PMS a tj. PLOŠTÍČNÍK HROZNATÝ (ACTAEA RACEMOSA), který má dokázané účinky na nervový systém a vazby na receptor estrogenu a taky zmínku o HEŘMÁNKU PRAVÉM (MATRICARIA CHAMOMILLA), který má taktéž nezastupitelné místo při léčbě nevolnosti – jako symptomů v rámci PMS.</i>	

Výsledky a závěry práce jsou věcné a jasné, studentka svou práci rozdělila do dvou částí. Teoretická část práce popisuje definici PMS, prevalenci, etiologii, podrobnému popisu symptomů a taky možnosti léčby. Velmi pěkně je rozepsána interpretace výsledků výživy ve vztahu k PMS. Praktická část práce byla dle mého názoru zpracována věcně a byly splněné veškeré náležitosti k obhajobě bakalářské práce.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

4

K formálnímu zpracování práce, jazykové a stylistické úrovni, rozsahu práce, grafické úpravě práce a k dodržení publikační normy nemám výtku.

Body celkem

16

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Žádné.

Otázky k
obhajobě:

1. Co si myslíte z pohledu budoucí nutriční terapeutky o vlivu kofeinu na PMS v návaznosti na Vámi zmiňované fyzické symptomy, a to: mastodynie a mastalgie?
2. Setkala jste se v praxi se ženami, které vyhledaly pomoc terapeutů s problémem PMS z řad Tradiční čínské medicíny, akupunktury a jejich zpětnou vazbou?
3. Máte osobní zkušenosti s fytoterapií v praxi? Pokud ano – zajímá mě, co konkrétně na Vás působí pozitivně a co byste vy, jako budoucí nutriční terapeutka doporučila ženám s PMS?

Hodnocení celkem:

Doporučuji práci k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

Výborně

Datum:

21. 06. 2023

Podpis:



Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nedostatečně	Více jak jedna "nulová" položka