

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Tereza Soukalová

Vedoucí práce: Ing. Mgr. Veronika Pourová

Název práce: Vztah mezi výživou a premenstruačním syndromem

Autor posudku: *(jméno, příjmení, zaměstnavatel, kontakt - e-mail, telefon):* Ing. Mgr. Veronika Pourová, Ústav hygieny a epidemiologie, Masarykova Univerzita v Brně a nutriční poradna Ne hladu, Veronika@nehladu.cz

Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

	<i>Body</i>
V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce	0-4
1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...	<input type="text" value="4"/>
2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....	<input type="text" value="4"/>
3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...	<input type="text" value="4"/>
4 Formální zpracování práce, jazyková a styltická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...	<input type="text" value="4"/>

Body celkem

16

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Oceňuji výběr aktuálního tématu, které je populární zejména na sociálních sítích. Tam se také v poslední době objevuje mnoho profilů, které šíří neodborné a zavádějící informace, za vysoké sumy nabízí léčbu poruch menstruačního cyklu, a to bez jakéhokoliv zdravotnického vzdělání. Autorka práce provedla rozsáhlou rešerši na dané téma a dala dohromady soupis aktuálních poznatků, které vedly k vyvrácení mnohých domněnek a mohou posloužit také jako podklad pro konzultaci s klientem, který se rozhodne zaměřit na stravu v rámci léčby PMS.

**Otázky k
obhajobě:**

Která doporučení pro léčbu PMS se shodují s doporučeními pro racionální stravu?

V případě, že byste se rozhodla ve výzkumu na dané téma pokračovat, jak byste zvolila vzorek respondentů tak, aby byl skutečně reprezentativní z epidemiologického hlediska?

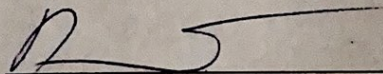
Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Návrh klasifikace práce: Výborně

Datum:

20.6.2023

Podpis:



** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možné jedna "nulová" položka
5 a méně	Nedostatečně	Více jak jedna "nulová" položka