

Posudek vedoucího diplomové práce

Název: Dynamika změn kloubní pohyblivosti u mládeže ve věkovém rozsahu 11-15 let

Diplomantka: Pavlína Nýdrlová

Způsob držení těla je pro konkrétního jedince typický, ale je v určité míře ovlivnitelný. Nejvýraznějším faktorem ve smyslu ovlivnění postury je svalový tah, respektive zkrácenost či ochablost konkrétních svalových jednotek. Stejně tak má tento faktor u relativně zdravého člověka zásadní význam na velikost rozsahu pohybu v konkrétním kloubním spojení. Touto tematikou se zabírá předkládaná práce i když ve zjednodušené formě. Zjednodušení je úmyslné, aby produkt předkládané pilotní studie byl jednoduše aplikovatelný ve školních podmínkách při respektování vazeb a složitosti této problematiky. Diplomantka pracovala samostatně a její přístup lze hodnotit jako aktivní se zájmem o věc. Přes již avizovaný omezený rozsah testovací části práce jsem přesvědčen o jejím významu vzhledem k budoucím tématům a považuji práci za zdařilou na stupni hodnocení:

..... *Velmi dobře*

V Praze 10.9.08

Vedoucí práce PhDr. Jaroslav Křištofič

