

Diplomantka: Pavlína Nýdrlová
Vedoucí práce: PhDr. Jaroslav Křištofič
Oponent: Mgr. Iveta Šimůnková

Téma: Dynamika změn kloubní pohyblivosti u mládeže ve věkovém rozsahu 11 – 15 let

Diplomantka se zaměřila na často diskutované téma držení těla u mládeže a pohyblivost ve dvou hlavních („kořenových“) kloubních spojení.
Z hlediska formální úpravy lze říci, že práce je zpracována úhledně a přehledně, bez zásadních chyb (drobné chyby v textu se objevují – fyzické a fázické, dysbalance a disbalance).
Slangový výraz - „hamstringy“ by měly být nahrazena odbornějším výrazem.
Vlastní zpracování dat je doplněno grafy a tabulkami, což usnadňuje orientaci v textu.

Literární rešerše tvoří téměř třetinu práce, je obsáhlá, studentka prokázala orientaci v problematice a schopnost studie odborných pramenů, přesto v ní postrádám úvod do problematiky vlastního měření – goniometrie. Navíc prostudování literatury zabývající se testováním a zpracováním dat by přimělo diplomantku k odstranění závažných nedostatků: jednotlivé cviky jsou sice popsány, ale pro potřeby práce není uvedeno následující: kdo měření provádí a za jakých podmínek.
U testovacích cviků není uvedeno: rozcvičení, zacvičení pro daný cvik, denní doba, podmínky vlastního měření – přesná pozice, provedení a případné upozornění na chyby a souhyby pohybů daného cvičení, výdrž v poloze, pomůcky a požadavky.
(Měření flexe v ramenním kloubu bez goniometru – jak a čím je měření provedeno, přesný popis polohy vsedě a vzpažení, upozornění na případné souhyby – elevace ramene a lopatky při flexi, provedení a chyby (souhyby elevace pánve, rotace pánve apod.) ve flexi v kyčelním kloubu (Lassegova zkouška), Thomayerova zkouška – jaké prsty jsou měřeny od podložky, jakým způsobem je měření prováděno, fyziologická křivka páteře – z jaké literatury jsou použity tabulkové hodnoty, jakým způsobem byla oblast lordózy měřena). Vzhledem k uvedení speciální pomůcky měření – úhломěru (řekněme goniometru), kde vlastní měření rozsahu v kloubu je prováděno přiložením dvou ramen, postrádám přesný popis poloh a směrů jednotlivých os úhломěru, středu úhломěru. Nedílnou součástí je upozornění na chyby vlastního měření – nepřesnost, oblečení a obutí, které může výsledné hodnoty zkreslovat. Získaná data (blíže nespecifikovanou cestou) jsou na závěr práce diskutována a navzájem porovnána. Výsledky jsou jasně zřetelné z grafů a jednotlivých komentářů.
Práci doporučuji k obhajobě s hodnocením.... *velmi dobře*.....

Doplňující otázky

- 1) Ve své práci uvádíte, že změny pohyblivosti v kloubech jsou ve spojitosti s celkovým držením těla – porovnejte tedy výsledky testů pohyblivosti ve vztahu k zakřivení páteře.
- 2) Jaká je souvislost mezi kontrolními cviky 2,3 a 4? Porovnejte výsledky měření a popište, co je kterým cvikem testováno, a jestli mají výsledky měření navzájem nějakou spojitost?
- 3) Uveďte a doplňte chybějící informace v diplomové práci. Jak jste postupovala při vlastním měření, jak byli žáci seznámeni s kontrolními cviky a jakým způsobem jste se vyvarovala chybám měření?