

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá především okolnostmi a důvody zapříčiňující ukončení sportovní přípravy mládeže. V teoretické části práce je zmíněno a vysvětleno několik témat, které jsou s danou problematikou úzce spjaté. Konkrétně je v teoretické části pojednáno o mládeži a jejích věkových obdobích, obecné sportovní přípravě, sportovní přípravě mládeže, motivaci, volném čase a ukončování sportovní přípravy.

Praktická část práce vychází z kvantitativního výzkumu, konkrétně z anonymního dotazníkového šetření, do kterého bylo zapojeno celkem 103 bývalých sportovců mezi 18. – 25. rokem, kteří svoji sportovní přípravu ukončili mezi 13. – 18. rokem života. Pro dosahování odpovědí jsem zvolila tzv. techniku sněhové koule. Dotazníkové šetření odhaluje odpovědi na otázky, zda rodiče hrají nějakou roli při ukončení sportovní přípravy, zda s ukončením souvisí raná specializace, nebo zda má sociální kapitál rodiny souvislost se setrváním mládeže ve sportu.

Hlavní cílem bakalářské práce bylo zjistit okolnosti a důvody odchodu mládeže z organizovaného sportu. Pomocí výzkumu jsem dospěla k závěru, že hlavními okolnostmi, které ukončení sportovní přípravy mládeže zapříčiňují jsou především škola, ztráta motivace a nemoc či úraz. Dosažené výsledky jsou porovnávány s pohledy či názory jiných autorů, s výsledky jiného výzkumného šetření či s mými názory a očekávaními. V závěru bakalářské práce jsou shrnuty veškeré výsledky práce, několik doporučení a možné využití práce.

Klíčová slova: sport, motivace, mládež, důvody, individualita, raná specializace, rodinné vztahy