

Souhrn

Název práce: **Tandem snowboarding zrakově postižených**

Cíle práce: Popsat techniku a metodiku tandem snowboardingu. Navrhnout průpravná cvičení pro rovnováhu pro tandem snowboarding zrakově postižených. Vyhodnotit úroveň vybraných dovedností z hlediska rovnováhy.

Metody: Případová studie – metodou pozorování hodnotíme výcvik dvojice pilot (vidící) – spolujezdec (zrakově postižená osoba) na tandem snowboardu z hlediska úrovně rovnováhy vybraných dovedností.

Metodologická studie – studiem techniky a metodiky průpravných cvičení pro rovnováhu pro single snowboarding navrhne průpravná cvičení pro rovnováhu tandem snowboardingu zrakově postižených.

V první části práce popis zrakových postižení a metodiky a techniky tandem snowboardingu zdravých, s použitím dostupné literatury a internetových zdrojů. V druhé části návrh nácviku rovnováhy pro tandem snowboarding pro zrakově postižené. Hodnocení dosažené úrovně rovnováhy u vybraných dovedností na tandem snowboardu.

Výsledky: Na základě studia techniky a metodiky průpravných cvičení pro rovnováhu pro snowboarding jsme navrhli průpravné cvičení rovnováhy pro tandem snowboarding.

Výsledky analyzují dosaženou úroveň rovnováhy u vybraných dovedností dvojice pilot (vidící) – spolujezdec (zrakově postižená osoba) na tandem snowboardu.

Klíčová slova: pilot - spolujezdec, rovnováha, timing, zrakově postižení, tandem snowboard