

## **Abstrakt**

**Název:** Vliv specifické futsalové přípravy na tělesné složení hráčů Bohemians Praha 1905 futsal

**Cíle:** Cílem diplomové práce byla analýza změn vybraných parametrů tělesného složení u hráčů Bohemians Praha 1905 futsal, ke kterým došlo vlivem specifické futsalové přípravy.

**Metody:** Práce má charakter empirického výzkumu, jehož hlavní metodou je pozorování. Celkem se výzkumu zúčastnilo 9 hráčů (1 brankář, 3 obránci a 5 útočníků), kteří hráli za klub Bohemians Praha 1905 futsal, z.s. Byly měřeny základní antropometrické parametry (tělesná výška, tělesná hmotnost, BMI). K získání vstupních a výstupních dat pro analýzu změn parametrů tělesného složení byla použita metoda BIA (BIA-Tanita MC 980). Statistické zpracování dat (aritmetický průměr, směrodatná odchylka, tabulky a grafy), proběhlo v programu Microsoft Excel.

**Výsledky:** Výsledky naší studie ukazují, že v průběhu specifické futsalové přípravy došlo ke změnám u většiny parametrů tělesného složení. Jediným parametrem, u kterého nedošlo k žádné změně byla tučná hmota, jejíž hodnota zůstala i po specifickém přípravném období stejná (12,4 kg). Nejvýznamnější rozdíly jsme zaznamenali u tělesné hmotnosti, která se v průměru snížila o 1,4 kg a u svalové hmoty došlo k celkovému průměrnému úbytku o 1,2 kg.

**Klíčová slova:** futsal, tělesné složení, přípravné období, bioimpedance