

**Název:**

Kondiční pohybový program pro pacienty s diagnózou schizofrenie v režimové léčbě střednědobé a dlouhodobé hospitalizace.

**Cíle práce:**

Cílem práce je vytvořit kondičně zaměřený pohybový program s důrazem na fyzické a psychické specifika pacientů se schizofrenním onemocněním a ověřit, zda pozitivně působí na psychický stav pacientů.

**Metoda:**

Kondiční pohybový program byl testován metodou zúčastněného pozorování a skupinovou diskusí.

**Výsledky:**

Výsledky osvětlují působení kondičního pohybového programu na aktuální psychický a fyzický stav pacientů se schizofrenním onemocněním.

**Klíčová slova:**

Schizofrenie, cvičení, pohybové programy, obezita