

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno oponenta práce:

PhDr. Ivana Vláčilová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Michael Müller

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Jitka Malá, Ph.D.

Jméno konzultanta práce:

Název diplomové práce:

Vliv flossingové pásky na rozsah pohybu kyčelního kloubu u zápasníků

Cíl práce:

Cílem diplomové práce je objasnit efektivitu použití Flossing pásky na zvýšení rozsahu pohybu v kyčelním kloubu do rotací u zápasníků Grapplingu. Dílčím cílem je ozřejmit, zda tento efekt přetrvá i po 60ti minutovém tréninku či každodenních aktivitách.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	100/74			
počet literárních pramenů - českých / cizojazyčných	71 z toho 16 čj / 55 ciz			
ostatní	tabulky	obrázky	grafy	přílohy
	8	8	4	6

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
výběr a definice tématu, originalita	x			
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol		x		
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	x			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	x			
stylistická úroveň textu	x			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
analýza a interpretace rešeršní práce	x			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	x			

4. Kritéria hodnocení experimentální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování		x		
<i>Student definoval celkem 6 hypotéz, číslovaných 1a, b - 3a,b tedy vždy s ohledem na zevní či vnitřní rotaci v kyčelním kloubu. Toto považuji za nevspecifikované vzhledem k sportovní disciplíně, která jistě bude přinášet větší či menší rozsah v kyčelním kloubu zevním či vnitřním směrem.</i>				
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	x			
<i>experimentální soubor tvořilo 20 mladých mužů, závodníků grapplingu na rekreační úrovni, vybraný soubor je pro účely diplomové práce dostatečný.</i>				
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita		x		
<i>Hodnocení rozsahu pohybu v kyčelním kloubu bylo provedeno goniometrií (úskalím planimetrie je fixace segmentu a chyba měření plastovým goniometrem, otázkou je i přesnost a opakovatelnost měření). Metodika je podrobně popsána a vhodně doplněna obrazovou přílohou.</i>				
výsledky – prezentace a interpretace		x		
<i>Výsledky jsou zpracovány do přehledných tabulek, názorných grafů. Dále jsou výsledky popsány a interpretovány v textu - vzhledem k jejich množství jsou některé části kapitol pro čtenáře náročné k udržení pozornosti a orientaci v textu.</i>				
statistické zpracování a analýza dat	x			
<i>Získaná data byla zpracována s využitím statistického programu R studio. Analýza dat byla provedena za využití deskriptivní statistiky a pro zjištění statistické významnosti ($p = 0,05$) byly využity t-test a Wilcoxon test.</i>				
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	x			
<i>Výsledky jsou interpretovány a konfrontovány se zcela aktuálními studiemi. Student si je plně vědom limitů experimentální části práce.</i>				

závěr - úroveň zhodnocení práce	x			
---------------------------------	---	--	--	--

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná	průměrná	nadprůměrná
-------------	----------	-------------

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Diplomová práce je dobře zpracovaná, zvolené téma je vysoce aktuální, v teoretické části jsou vhodně popsány různé mechanismy účinku a samotná aplikace Flossingu. Kladně hodnotím i doplnění obrázků jednotlivých aplikací. V práci převažují cizojazyčné zdroje, citace jsou řazeny abecedně. Nutno podotknout náročnost na orientaci se v naměřených datech, ve výsledcích atd. - převažuje kvantita nad kvalitou získaných dat. Diplomovou práci doporučuji k obhajobě a mám tyto dotazy: Jaká byla chyba měření plastovým goniometrem? Jsou výsledky vaší práce mimo tuto chybu měření? S jakou přesností lze měřit plastovým goniometrem? Jak byla provedena fixace segmentu a měření goniometrem, pokud měření prováděla jedna osoba? Jak využijete výsledky vaší práce v klinické praxi či v dalším studiu?

7. Prohlášení oponenta práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledal(a), že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány.

8. Doporučení práce k obhajobě:

ano	ano výhradou	ne
-----	-----------------	----

9. Navržený klasifikační stupeň:

1

V Praze dne: 24.8.2023

_____ podpis oponenta práce