

# POSUDEK VEDOUCÍHO MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: APLIKOVANÁ FYZIOTERAPIE - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Jméno diplomanta:

Bc. Michael Müller

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Jitka Malá, Ph.D.

Jméno konzultanta práce:

Název diplomové práce:

Vliv flossingové pásky na rozsah pohybu kyčleního kloubu u zápasníků.

Cíl práce:

Krom potvrzení pohložených hypotéz je cílem práce zjistit, zda je metoda „tissue flossing“ efektivní pro zvýšení rozsahu pohybu do rotací v kyčelním kloubu u zápasníků rekreační úrovně, a zda tento efekt přetrvává po 60minutovém tréninku grapplingu, či každodenních aktivitách.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	74			
počet všech literárních pramenů	71 (55 cizojazyčných)			
ostatní	tabulky	obrázky	grafy	přílohy
	8	8	4	6

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
samostatnost diplomanta při zpracování práce	X			
výběr a definice tématu, originalita		X		
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce a vyváženost kapitol		X		
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	X			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	X			
stylistická úroveň textu	X			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
pochopení tématu a orientace v problematice	X			
analýza a interpretace rešeršní práce	X			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální	X	X		

4. Kritéria hodnocení speciální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	X			
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	X			
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita		X		
výsledky – prezentace a interpretace	X	X		

statistické zpracování a analýza dat	X			
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznáním	X			
závěr - úroveň zhodnocení práce	X			

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná průměrná nadprůměrná

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

*Práce Bc. M. Müllera je zpracována formou teoretického základu o metodice "tissue flossing" s navazujícím experimentem, jehož výsledky jsou statisticky zpracovávány za účelem potvrzení nebo vyvrácení položených hypotéz. Teoretická část práce je přehledná, oceňuji lehce kritický náhled na problematiku popisované techniky a výčet všech možných účinků metody "tissue flossing". Teorie poskytuje dostatečný vhled do celé problematiky, je čtivá a stylisticky dobře zpracovaná, jsou správně uváděny citace a autor využil zdroje poměrně mladé, aktuální této době. Formou rešeršního zpracování uvádí i několik různých studií na téma použití této techniky.*

*Výzkumné otázky dokládají zájem autora o rozvoj novodobých technik a jeho zájem o hledání účinných metod fyzioterapie. Vyřčené hypotézy jsou přehledné, dobře formulované, Metodologicky je celý proces poměrně složitý, avšak autor prokázal schopnost organizace celého procesu a následné zpracování. K výzkumu mám následující otázky:*

*Nyní, po provedeném výzkumu je zjevné, že vaše domněnky o vlivu flossingu byly opodstatněné. Je však na vašem výzkumu něco, co byste rád upravil, změnil nebo jinak seřadil? Co vám tento výzkum přinesl ve smyslu vašeho profesního rozvoje? Našel byste nyní i jiný způsob ověření hypotéz (myslím, jinou formu měření rozsahu pohybu v kyčelním kloubu?) Jak se dařilo udržet stejnou míru natažení flossingové pásky u všech probandů?*

7. Prohlášení vedoucího práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledal(a), že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány. Práce byla hodnocena testem similarity (SIS - Turnitin). Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce je součástí elektronické dokumentace diplomové práce (SIS).

8. Doporučení práce k obhajobě:

ano ano  
ne  
výhradou

9. Navržený klasifikační stupeň:

výborně (dle obhajoby)

V Praze dne:

\_\_\_\_\_ podpis vedoucího práce