

## Posudek na diplomovou práci MARTINA KUKAČKY „Inovace struktury policejního víceboje“

---

Diplomová práce (DP) má rozsah 104 stran textu a 9 příloh v rozsahu 20 stran. Podstata tématu vychází z teorie sportovního tréninku a z teorie fyziologie tělesné zátěže. DP zpracovává analýzu sportovního výkonu v atypickém sportovním víceboji – policejním trojboji a problematiku koncepce a stavby sportovní přípravy v této sportovní disciplíně. V českých podmínkách se jedná o originální práci, protože ucelená studie o úrovni výkonnosti, trénovanosti a popisu technologie přípravy v tomto sportovním odvětví nebyla dosud k dispozici.

Teoretická část vychází ze současných literárních podkladů, charakterizuje policejní trojboj, jeho jednotlivé části včetně pravidel a přehledně rozpracovává strukturu výkonu a faktory, které determinují výkon..

Cíle DP – analyzovat současnou strukturu a hodnocení výkonu v policejním trojboji, navrzení změn a vytvoření modelové skladby tréninkových cyklů byly splněny.

Hlavní část - především oblast analýzy a charakteristiky sportovního výkonu v policejním trojboji je na velmi dobré úrovni a přináší nové pohledy do tohoto sportovního odvětví (disciplíny). Navrhované změny pořadí disciplín a bodování výkonu jsou zasvěcené a mohou pomoci jak zatraktivnit soutěže tak objektivizovat hodnocení výkonů. Vytvořený model struktury ročního tréninkového cyklu využívá současných trendů objevujících se při stavbě a řízení sportovního tréninku.

V diskusi jsou částečně naznačeny těžkosti, které vycházejí ze současného vnímání soutěží jejich organizátory, dále z potřeby výrazně individuálního zaměření tréninku různých typů sportovců a s tímto aspektem je třeba při stavbě tréninku v policejním trojboji počítat.


Celková formulace závěrů je adekvátní a náměty pro inovaci struktury soutěží či změny systému bodového hodnocení jsou přínosné. DP se může stát základním metodickým materiálem jak pro sportovce, tak trenéry nejen v oblasti policejního trojboje ale i ostatních podobných vícebojů.

Jako vedoucí DP konstatuji, že diplomant pracoval samostatně, tvořivě a prokázal schopnost odborné práce. Obsahová a formální stránka DP po drobných úpravách splňuje kritéria kladená na odborné práce tohoto druhu.

V závislosti na obhajobě navrhuji klasifikaci

**„velmi dobře - výborně“.**

Praha, 16. 9. 2008

  
PaedDr. Josef Horčic  
Laboratoř sportovní motoriky