

Bibliografický záznam

KUČEROVÁ, Veronika. Mediální tibiální stresový syndrom u běžců a jeho léčba. Praha: Univerzita Karlova, 2. Lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2023. Vedoucí bakalářské práce Mgr. et. Bc. Kateřina Levínská.

Abstrakt

Tématem bakalářské práce je tzv. Mediální tibiální stresový syndrom (MTSS) u běžců a jeho léčba. Práce obsahuje teoretickou a praktickou část s kasuistikami a dotazníkem.

V teoretické části shrnujeme dosavadní poznatky o MTSS. Praktická část je rozdělena na dva oddíly, kdy v prvním, prezentujeme výsledky dotazníkového šetření, ověřující korelaci údajů z literatury, uvedených v teoretické části, s reálným vzorkem populace. Druhý oddíl pak obsahuje kasuistiky samotných pacientů a návrh léčby. Tvorba kasuistiky obnášela podrobné vstupní vyšetření, kontrolní terapii a výstupní vyšetření. V rámci vstupního vyšetření byla odebrána anamnéza a byl proveden důkladný kineziologický rozbor. Součástí kineziologického rozboru bylo aspekční vyšetření, měření antropometrie, goniometrie, navikulárního poklesu, rozložení hmotnosti na dolních končetinách a dále speciální vyšetření jako Trendelenburgův test, test hoblíku, Adams test nebo spine sign. Na základě vstupního vyšetření byl stanoven pravděpodobný důvod vzniku obtíží a terapie cílící právě na pravděpodobný rizikový faktor. V průběhu přibližně měsíce pak proběhlo kontrolní vyšetření a výstupní vyšetření, které ověřovalo efekt terapie.

V naší práci, se podařilo ověřit korelaci údajů z literatury se vzorkem 167 probandů. Na základě výsledků dotazníku a ověření hypotéz, můžeme zkonstatovat, že naše výsledky jsou s literaturou v souladu. Na příkladu tří kasuistik, jsme pak využili teoretický podklad týkající se problematiky, k vyšetření a stanovení terapie u těchto tří pacientů. Terapie měla na stav obtíží pozitivní vliv. Můžeme tedy potvrdit, že znalosti získané z literatury v kombinaci s individuálně sestaveným terapeutickým plánem, přináší v léčbě symptomatologie dobré výsledky.

Klíčová slova

Mediální tibiální stresový syndrom, běh, běžecká zranění, zranění z přetížení, bolestivost holení, navikulární pokles, rizikové faktory