

Abstrakt:

- **Název práce:** Zapojení svalů v oblasti ramenního pletence při střelbě golfovým úderem v ledním hokeji.
- **Cíle práce:** Změřit a popsat strukturu zapojování vybraných svalů hráče ledního hokeje do pohybu během střelby golfovým úderem a doporučit vhodná specifická cvičení pro jeho trénink.
- **Metoda:** Povrchová EMG analýza a jednoduchá kinematická analýza.
- **Výsledky:** Podle naměřených hodnot lze doporučit oba dva odpaly jak golfový, tak softbalový, jako specifická cvičení pro trénink střelby golfovým úderem v ledním hokeji.
- **Klíčová slova:** hokej, střelba, pletenec ramenní, povrchová elektromyografie, kinematická analýza.