

PŘÍLOHY

Příloha 1:

Sarah Hahn
studentka 3. LF UK
3. LF UK, Praha
Ruská 87
Praha 10, 100 00

V Praze 10. února 2022

Vedoucí práce:
Doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

Věc: Souhlas Etické komise 3. lékařské fakulty UK se žádostí o provedení projektu „Role představy pohybu v motorickém učení a kvalitě provedení pohybu.“

Vážená paní kolegyně,
Etická komise 3. LF UK neshledává námitek proti provedení projektu „Role představy pohybu v motorickém učení a kvalitě provedení pohybu.“
Projekt bude proveden podle Protokolu studie a v souladu s Informovaným souhlasem pro účastníky, kterými budou studenti LF. Plánovaný počet účastníků je 45, 15 pro každou ze tří skupin.

Předloženy byly tyto dokumenty:

Průvodní dopis Etické komisi
Protokol projektu
Informace pro účastníky studie
Informovaný souhlas pro participanty – studenty LF

S mnoha pozdravy

UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta
Etická komise
Ruská 87, 100 00, Praha 10
ICO 00214084, IČO: 2260216208

Marek Vácha
Předseda Etické komise
Ústav etiky a humanitních studií
3. LF UK, Praha
Ruská 87
Praha 10
100 00

Příloha 2:

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Název a popis studie:

Role představy pohybu v motorickém učení a kvalitě provedení pohybu

Jméno účastníka studie:.....

Datum narození:.....

Účastník byl zařazen do studie pod číslem:.....

- 1) Já níže podepsaný (á), u nezletilých pacientů zákonný zástupce, souhlasím s účastí ve studii.
- 2) Byl (a) jsem podrobně informován (a) o účelu a postupech studie včetně toho, co se od mé účasti očekává. Vedoucí fyzioterapeut pověřený prováděním studie mne seznámil s očekávaným přínosem této výzkumné činnosti. Vzhledem k tomu, že studie je randomizovaná tzn. rozdělení účastníku dle náhodného výběru, beru na vědomí toto náhodné zařazení, které bude do 3 skupin. Všechny skupiny budou cvičit za stejných podmínek, podstoupí stejné vstupní a výstupní vyšetření. Jednotlivé skupiny se budou lišit druhem cvičení. Jedna bude cvičit jenom v představivosti, druhá bude cvičení provádět fyzickým vykonáváním pohybu a třetí bude týden cvičit jenom v představivosti a druhý týden bude pohyb provádět fyzicky.
- 3) Má účast ve studii je dobrovolná, mohu ji kdykoliv přerušit či odstoupit.
- 4) Zavazuji se, že během účasti ve studii budu dodržovat pravidelnou účast na online cvičeních a nezúčastním se žádného jiného kurzu, výuky nebo cvičení PNF (proprioceptivní neuromuskulární facilitace) metody.
- 5) Současně budu vedoucího fyzioterapeuta informovat o případných úrazech.
- 6) S pověřeným vedoucím fyzioterapeutem budu úzce spolupracovat a informovat ho o jakýchkoliv změnách zdravotního stavu.
- 7) Při zařazení do studie budou má osobní data uchována s plnou ochranou důvěrnosti dle platných zákonů ČR. Do mé zdravotní dokumentace budou moci na základě mého souhlasu nahlédnout za účelem ověření údajů zástupci nezávislých etických komisí. I v tomto případě bude zaručena ochrana důvěrnosti osobních dat. Při provádění studie mohou být osobní údaje poskytnuty jiným výše uvedeným subjektům pouze jako anonymní data pod číselným kódem. Stejně tak pro výzkumné a vědecké účely budou osobní údaje poskytnuty pouze anonymně bez identifikačních údajů nebo s mým výslovným souhlasem.
- 8) Za mou účast ve studii mně nebude poskytnuta žádná odměna.

- 9) Porozuměl jsem tomu, že mé jméno nebude používáno v referátech o této studii.
Za těchto okolností nebudu bránit zveřejnění výsledků této studie.
- 10) Převzal (a) jsem podepsaný stejnopis tohoto informovaného souhlasu.

Podpis účastníka:

.....

Podpis fyzioterapeuta pověřeného touto studií.

.....

Datum:

Datum:

Příloha 3:

Dotazník pro studii - Role představy pohybu v motorickém učení a kvalitě provedení pohybu

Email:

Jméno a příjmení:

Uveďte vaši dominantní končetinu:

Uveďte vaše pohlaví:

Rok narození (např. 1997):

Výška (cm):

Váha (kg):

Trpíte nějakou diagnostikovanou kognitivní poruchou? (např. porucha pozornosti)

Utrpěli jste nějaké vážnější zranění na horní končetině (např. zlomenina, vykloubení)?

Umíte provést diagonálu z metody PNF (proprioceptivní neuromuskulární facilitace)?

Příloha 4:

Dotazník- Edinburský dotazník pro stanovení dominantní končetiny- krátká verze

Prosím, vyznačte do příslušného sloupce, kterou rukou byste raději prováděli daný úkol. V případě, že danou činnost dokážete provádět pouze jednou rukou, zaškrtněte "jenom" levá/pravá. Pokud používáte obě ruce stejnou mírou, zaškrtnete možnost "obojí". Některé úkoly vyžadují zapojení obou rukou. V určitých případech bude v závorce specifikována dominance ruky, pro kterou se daný úkol hodnotí. Prosím, zkuste odpovědět na všechny otázky. Prázdné pole nechejte pouze v případě, že jste danou činnosti nikdy před tím nedělali.

	jenom levá	jenom pravá	obojí
Psaní	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreslení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Házení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nužky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kartáček na zuby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nuž (bez vidličky)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lžice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Smeták (vrchní ruka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Škrtní sirkou (sirka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Otevírání krabice (víko)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>