

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Sarah Hahn

Vedoucí práce: doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

Název práce: Role představy pohybu v motorickém učení a kvalitě provedení pohybu

Autor posudku: doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...

4
4

1 Porozumění principům motorického učení je téma řešené dlouhodobě, včetně využití role představy. Nicméně diplomantka téma zpracovala inovativně. Dokázala zorganizovat zdařilou randomizovanou studii, které se zúčastnilo relativně velké množství probandů. Díky spolupráci s řadou odborníků dokázala použít unikátní vyšetřovací metody i pokročilé analýzy. Výsledky tak přináší relevantní informaci, která je využitelná do praxe.

2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

Diplomantka nejen, že pracovala samostatně (sama si téma zvolila), ale dokonce vytvořila tým odborníků, který jí umožnil zrealizovat velmi zdařilou studii. Problematiku zpracovala komplexně.

3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

Cíle i hypotézy byly formulovány správně. Studentka prokázala, že je schopná samostatně vědecké práce. Z výsledků měření je možno říci, že kombinované a fyzické cvičení má pro dominantní končetinu podobný efekt. Nejvhodnější způsob cvičení pro nedominantní končetinu je kombinované cvičení. Cvičením pouze v představě nebylo v této studii prokázáno statisticky významné zlepšení u žádné z končetin. To je do praxe velmi užitečná informace.

4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

Práce je zpracována velmi kvalitně. Publikační normy byly dodrženy.

Body celkem
16

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Hodnocení celkem: *Doporučuji*

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

31.5.2023

Podpis:

Karel Remeš

* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

BODY

KLASIFIKACE

Poznámka

13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka