

## **Abstrakt**

Bakalářská práce se zabývá kvalitativním výzkumem režimu diabetiků na interním oddělení v IKEM na klinice diabetologie. Práce je rozdělená na teoretickou a praktickou část. Teoretická část se věnuje především anatomii slinivky břišní, historii diabetu, typům diabetu mellitu, akutním a chronickým komplikacím. Dále se věnuje diagnostice, různým druhům léčby, mezi které patří dietní léčba, léčba perorálními antidiabetiky, léčba inzulinem a s tím spojená aplikace inzulinu, selfmonitoring glykemií a transplantace. Praktická část je rozdělená na ošetrovatelskou a lékařskou anamnézu a dále na režim, který na oddělení pacienti měli.

Práce popisuje režim pacientů, kteří jsou hospitalizováni na interním oddělení v IKEM, jejich dietní režim, hodnoty glykemií a množství aplikovaného inzulinu. Bakalářská práce se u každého pacienta na závěr věnuje shrnutím pobytu na oddělení.

Cílem práce je ukázat reálný režim pacientů s diabetem mellitem na interním oddělení v IKEM, jaké jsou intervaly mezi měřením glykémie, aplikováním inzulinu a podáním stravy. Dalším cílem je zjistit, zda pacienti dodržovali dietní režim. Práce nemá za cíl hodnotit poskytovanou péči.