

Věc: oponentský posudek bakalářské práce

Název: individuální příprava hráče sledge hokeje

Autor: Arnošt Pavel

Bakalářská práce Pavla Arnošta se zabývá individuální přípravou hráčů sledge hokeje. Úkolem je analyzovat stav přípravy hráče ve sledge hokeji a navrhnout příklady cvičení pro zlepšení individuálního (týmového) výkonu hráčů. Práce je zpracována na 64 stranách. Teoretická část je zpracována na 24 stranách, kde autor popisuje problematiku postižených v dostatečné míře, myslím si, že tato část mohla obsahovat více informací z hlediska teorie tréninku.

Praktická část je zpracována na 38 stranách a cílem autora bylo formou dotazníku aktuálně zmapovat současný stav tréninkového zatížení na suchu i na ledě a navrhnout cvičení pro zdokonalení individuálního výkonu.

Části diskuze hodnotí autor současný stav ve sledge hokeji a jeho vývoji pro individuální přípravu sledge hokejistů.

V části závěr shrnuje výsledky práce.

Téma práce je v dnešní době aktuální a to nejen s ohledem na lední hokej ale na sportování hendikepovaných sportovců, kterých v dnešní přetechizované době přibývá. Autor se snažil zmapovat tréninkový proces sledge hokejistů a pokusit se o zkvalitnění přípravy hráčů.

V části, která se zabývá dotazování jsem nenašel jednotky o době trvání tréninkové jednotky, dále pak si myslím, že část na zkvalitnění přípravy měla být rozpracována ve větší míře a to především v rozsahu a náplni jednotlivých cvičení, naopak část na posilovací cvičení nemusela být tak rozsáhlá a počet obrázků jednotlivých cvičení měl být součástí příloh. Přesto si myslím, že student prokázal schopnosti zachytit a zpracovat nelehké téma s ohledem na dostupnost informací v přípravě sledge hokejistů. Doporučuji po zodpovězení doplňujících otázek u obhajoby k obhájení práce.

V Praze dne 16.9.2008


Mgr. Koňák Luboš