

Abstrakt

Literárně-přehledová část této práce se věnuje vybraným body-mind principům, které jsou pro práci s tělem v psychoterapii relevantní, a to jednak v kontextu psychoterapie zaměřené na tělo, ale i mimo něj. Pracovat v rámci psychoterapie s tělem je poměrně novým přístupem, avšak praktiky a techniky, ze kterých tento přístup čerpá a vychází, mají mnohdy dlouhou tradici. S narůstajícím vědeckým poznáním je dnes již možné daleko lépe porozumět tomu, proč a jak fungují. Tato práce ilustruje kontext a dynamiku společenského myšlenkového obratu, který prozkoumávání těchto mechanismů doprovází. Práce tak tyto základní a nosné principy body-mind propojení prezentuje ve světle nového paradigmatu celostní péče o zdraví a zasazuje je do širšího kulturního kontextu poukázáním na to, jak tyto principy figurují ve východních tradicích, kde panuje odlišné myšlenkové nastavení, než v moderní západní společnosti. Práce na literární část navazuje návrhem výzkumného projektu, jehož součástí je rozšíření praktického dotazníku SPECS do českého kontextu. Výzkumným záměrem je skrz reflexi práce s dotazníkem a doprovodné výzkumné metody kvalitativního rázu zmapovat povědomí praktikujících psychoterapeutů o body-mind principech.

Klíčová slova

psychoterapie zaměřená na tělo; body-mind; body-psychoterapie; psychosomatika; polyvagální teorie v praxi; autonomní nervový systém