

# POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:**

PaedDr.Květa Prajerová,CSc.

**Jméno diplomanta:**

Martin Navrátil

**Název diplomové práce:**

Vliv řízeného pohybového režimu na obezitu

**Cíl práce:**

Cílem práce je navrhnout vhodnou formu cvičení ke snížení hmotnosti a stravovací režim pro osoby obézní nebo trpící nadváhou.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	x	
* vstupní údaje a jejich zpracování	x	
* použité metody	x	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			x	
samostatnost diplomanta při zpracování tématu			x	
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	

**3. Využitelnost výsledků práce v praxi:** průměrná

**4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**

Posluchač kombinovaného studia Martin Navrátil si zvolil téma sám. Práci jsme konzultovali během školního roku minimálně, převaha konzultací nastala až v období prázdnin, pravděpodobně podle jeho pracovního vytížení, které mu nedovolilo ani hlubší propracovanost zvoleného tématu. Však vzhledem ke stupni práce, celkově splňuje požadavky, které jsou kladeny na diplomovou práci bakaláře UK a proto ji doporučuji k obhajobě.

**5. Doporučení práce k obhajobě:**

ANO

**6. Navržený klasifikační stupeň**

dobře

  
Podpis vedoucího DP