

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: **Martin Navrátil**

Název: **Vliv řízeného pohybového režimu na obezitu**

Vedoucí diplomové práce: PaedDr. Květa Prajerová, CSc.

Struktura bakalářské práce: Bakalářská práce (BP) je napsána na 48 stranách textu a obsahuje 2 strany přílohové části (žádost o vyjádření etické komise a informovaný souhlas). Vychází z 15 literárních zdrojů, z nichž žádná není cizojazyčná.

Připomínky:

Formální hledisko: Pro zpracování diplomových a bakalářských prací platí doporučení pro formální úpravy prací či dokumentů a norem s ní souvisejících, které by se měly respektovat. Práce se podle většiny norem člení na úvodní část, hlavní textovou část, přílohy a závěrečnou část. Textová část podle norem obsahuje úvod, cíl práce a popis současného stavu řešeného tématu včetně literární rešerše, popis řešení, výsledky výzkumu, hodnocení, závěr a soupis bibliografických citací. **Formální hledisko práce neodpovídá standardům BP.**

Připomínky: V úvodní části BP *na titulním listu* schází **místo a rok zpracování**. V *abstraktu* postrádám **název práce**. *Prohlášení a poděkování* se většinou píše na spodní část stránky a to bez názvu „Prohlášení a poděkování“. Dále není sjednocen typ písma (Times New Roman 12-14 bodů nebo Ariel 11-12 bodů). Za obsahem se nachází seznam použitých symbolů a zkratk (zařazených abecedně), což také u autora postrádám. Za kapitolou „**Úvod**“ se nachází „**Teoretická část**“ a následuje „**Cíl práce a hypotézy**“, to spatřuji za chybné. V použitých zdrojích na straně (str.) 48. nedodržuje zásady pro citování literárních zdrojů a tím neprokazuje určitou schopnost práce s odbornou literaturou. Opět postrádám podle které normy se autor řídil, jak u bibliografické literatury tak u jiných zdrojů (internetové, přednášky a konzultace na jaké téma, diplomové a bakalářské práce). Názvy knih se píše kurzivou, jiné normy vyžadují počet stran atd. Pokud mi doloží podle čeho se řídil, tak je to v pořádku. Dále chybí zahraniční zdroje. **Literatura není dostačující.** Stylistická úroveň práce je průměrná.

Úvod: V úvodu autor dobře pojednává o obezitě, jako o problému naší doby a zmínil se i o výskytu obezity v České republice.

Cíl práce: Na str. 11 poslední věta cituji: „*Podat základní informace o obezitě, příčin jejího vzniku, včetně zdravotních komplikací*“ nespadá do cíle práce, nýbrž patří do kapitoly „Úkoly práce“. Tuto kapitolu jsem v BP nenašla.

Hypotézy: Jsou jasně a stručně formulovány, ale přesto zde chybí jednotky, ve kterých budou Vámi určené parametry měřeny (hmotnost, poměr svalové hmoty vs. tuk)

Teoretická část: V teoretické části se autor zabývá obecnou charakteristikou a příčinami obezity, základním rozdělením typů postavy, regulací tělesné hmotnosti a příjmem potravy. V jeho případě se nejedná o důkladné zpracování literární rešerše, ale o opsání statí, kapitol a citací z knih od jednotlivých autorů. Dále není vhodné čerpat moc často z internetových zdrojů, ne vždy jsou tam věrohodné informace. Upřednostnila bych a také více ocenila práci s odbornou publikací.

Praktická část: Samostatný list na str. 28, kde se nachází pouze název „Praktická část“, je špatně. V praktické části v kapitole „**Metodologie**“ autor **vynechal jednotlivé podkapitoly**, nebo jsou **popsány nedostatečně**.

Typ výzkumu: Nedožvěděla jsem se o jaký **typ výzkumu** se jedná. Každý výzkumník si napřed určí typ výzkumu zdali je to kvalitativní, kvantitativní či smíšený typ výzkumu. Následuje zvolení hypotéz či výzkumných otázek, které se řídí typem výzkumu. Nakonec nás zajímá jakou metodu si výzkumník vybere u typu výzkumu (např. u kvantitativního přístupu – experiment, u kvalitativního přístupu – pozorování, interview).

Charakteristika vybraného souboru: V BP chybí. Avšak na str. 31. se nachází kapitola „Anamnéza probandů“, to bych eventuelně zařadila do této kapitoly.

Popis intervence: Tuto kapitolu nazval autor „**Charakteristika tréninku a stravování**“. V této kapitole by měl autor dopodrobna popsat, kterou intervenci podstoupili respondenti. Intervenci autor věnoval 4 řádky. Předpokládala bych, že bude věnovat vlivu řízeného pohybového režimu na obezitu více řádek (již z názvu BP je patrné, že by měl).

Použité metody: Tato samostatná **kapitola v BP schází**. Autor by měl konkrétně popsat o jaké metody se jedná, co měřil (kožní řasy, obvody, tělesnou hmotnost), jak a čím respondenty měřil.

Výsledky: Jsou uvedeny v tabulkách a **působí** tak velmi **nepřehledně**. Zpracování výsledků záleží opět na typu výzkumu a podle toho pak zpracujeme a děláme analýzu dat. Zpracování výsledků do grafů a následné vysvětlení a vypadá přehledněji. Ve výsledcích se nachází podkapitoly jako „**Výživa**“, „**Zdravý jídelníček**“, „**Trénink**“, „**Vzorový trénink**“ a „**Plavání**“. Tyto podkapitoly ovšem spadají do kapitoly „**Popis intervence**“.

Diskuze: Pokud si z výsledků odpovíme na hypotézy, měli bychom je porovnat s výzkumy, studii či názory od jiných autorů, zejména k tomu nám slouží diskuze (potvrdíme nebo vyvrátíme, souhlasíme či nesouhlasíme). V BP autor porovnává své výsledky s pěti autory, to je na BP vyhovující.

Závěr: V závěru by bylo lepší shrnout cíl naší práce, ale neopisujeme citace z knih od autora.

Hodnocení: Kvalita práce je kvůli chybám z hlediska formálního i obsahového nedostačující. Požadavky na bakalářskou práci nesplňuje. Doporučuji se obrátit na uvedené připomínky oponenta práce a BP přepracovat.

DOTAZY K OBHAJOBĚ:

1. Uveďte příčiny obezity nesouvisející se zdravotním stavem a jaká je jejich prevence?
2. Jak byl proveden výběr probandů do souboru? (Náhodně nebo byl proveden jiný způsob výběru?)
3. Domníváte se, že BMI je objektivní a spolehlivá metoda měření, pokud ne, tak vysvětlíte proč?

Práci doporučuji k obhajobě pouze po přepracování.

Pokud bude BP přepracována, pak navrhuji klasifikační stupeň **dobře**.

V Praze, 5.9.2008

Oponent: **Mgr. Andrea Levitová**

