

Závěrečná bakalářská práce Emy Fouskové: Využití cvičení na terapimasteru pro zlepšení kvality chůze u jedince s quadruspastickou formou DMO

(posudek vedoucí práce)

Předložena bakalářská práce o 70 stranách včetně 30 citovaných autorů, přiložených 8 tabulek a 2 hlavních grafů v textu ukazuje na schopnost autorky srozumitelně interpretovat teoretická východiska. Teoretickými východisky zdůvodnila atributy dětské mozkové obrny (příčiny, průběh, formy). Všímá si vývoje lidské motoriky, chůze, koordinace, stability, rytmu, koordinace HK a pánve. To vše realizovala v 6 měsíčním tréninkovém programu na systému cvičení - terapimasteru. Výsledky šetření včetně náročného vyšetření jedince dokázala citlivě zhodnotit a analyzovat.

Práce informuje o jedinečnosti spolupráce se zdravotně postiženým DMO. Do tréninkového programu vybírala 8 cviků na terapimasteru, které byly zaměřeny na stabilitu pánve, napřímení těla, ovlivnění spasticit, uvolnění DK, HK a bederní páteře, posílení svalů dna pánevního, svalového korzetu a břišních svalů. Tento cvičební systém se skládá z diagnózy a léčby pohybového aparátu a pomáhá obnovit chronické obtíže pohybového aparátu.

Tato práce je nejen cenná tímto jedinečným materiálem, ale především schopnosti autorky objektivně diagnostikovat a zhodnotit tréninkové úsilí postiženého jedince při sledovaných aspektech chůze v chodítku.

Při řešení dané tematiky včetně náročného vyšetření postiženého jedince oceňuji přístup, samostatnost, maximální zodpovědnost, fyzioterapeutickou odbornost a pečlivost autorky. Při hodnocení výsledků prokázala dostatek tvůrčího přístupu a vlastního názoru. Zadané úkoly vedoucí práce plnila v předstihu a velmi iniciativně. Vlastní testování svalové tolerance na terapimasteru včetně s konvenčními vyšetřeními muskuloskeletálních poruch konzultovala na profesionálním rehabilitačním pracovišti v Hradci Královém.

Struktura práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářské práce.

Hodnocení:



Praha 5.9.2008



J. Seget'ová, PaedDr.