

Abstrakt

Analýza adherence k aplikační technice u pacientů s CHOPN

Autor: Klára Jachanová

Vedoucí diplomové práce: PharmDr. Tereza Hendrychová, Ph.D.

Konzultant: doc. PharmDr. Josef Malý, Ph.D.

Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova

Úvod a cíl: Adherence je klíčovou součástí péče o pacienta a je zásadní pro dosažení cílů terapie. Nedostatečná adherence je spojena se zvýšenou morbiditou, mortalitou a zvýšenými náklady na zdravotní péči. Cílem práce bylo analyzovat adherenci k aplikační technice u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí (CHOPN) s ohledem na typ inhalátoru a vybrané charakteristiky pacientů.

Metodika: Zdrojem dat byla neinterventní observační prospektivní Česká multicentrická výzkumná databáze CHOPN. Pacienti byli do studie zařazeni od srpna 2013 do prosince 2016 ve 14 pneumologických centrech, poskytujících specializovanou respirační péči pacientům s CHOPN, po celé České republice. Adherence k aplikační technice byla hodnocena pomocí pětistupňového nástroje Five Steps Assessment. Každý z pěti po sobě jdoucích kroků byl vyhodnocen vyškoleným zdravotnickým pracovníkem. Během studie byly hodnoceny tlakové aerosolové inhalátory a práškové inhalátory. Pro získání sociodemografických a zdravotních charakteristik byly použity fyzikální a laboratorní vyšetření, zdravotnická dokumentace a rozhovory s pacienty.

Výsledky: Do studie bylo zařazeno 546 pacientů. Ve studii převažovali muži (75 %), průměrný věk účastníků byl 66,7 let a usilovně vydechnutý objem za 1 s (FEV_1) byl u pacientů v průměru 44,7 %. Pouhých 30 % pacientů provedlo aplikační techniku bez chyby. Nejproblematictějšími kroky byly výdech před inhalací a vlastní inhalace. Chybovost byla podobná u obou typů inhalátorů. Byla nalezena spojitost mezi sníženou adherencí k aplikační technice a některými charakteristikami pacientů.

Závěr: Adherence k aplikační technice byla v naší práci vyhodnocena jako neadekvátní. Pacienti by proto měli být pravidelně edukováni proškolenými zdravotnickými pracovníky o správné aplikační technice se zaměřením na nejproblematictější kroky.

Klíčová slova: adherence, inhalační/aplikační technika, CHOPN.